

Restenlos glücklich

«Restenlos glücklich» heisst das Themenkoch, das die Oekumenische Gemeinnützige Gesellschaft (OGG) kürzlich herausgegeben hat. Nebst über 40 kreativen Rezepten des Berner Kochs Mirko Buri werden in diesem Themenkochbuch Menschen und deren innovative Projekte gegen Lebensmittelverschwendung portraitiert.

42 Rezepte gegen Lebensmittelverschwendung

Die Lebensmittelverschwendung hat als mediales und politisches Thema in Industrieländern massiv an Bedeutung gewonnen. In Schweizer Haushalten landen täglich pro Person 320 g wertvolle und meist einwandfreie Lebensmittel im Abfall. Food Waste hat weitreichende Folgen für Umwelt, Klima und globale Ernährungssicherheit. Dagegen können wir etwas tun. «Restenlos glücklich» zeigt wie. «Restenlos glücklich» enthält viel Hintergrundwissen gegen Food Waste und ist somit ein ideales Nachschlagewerk für alle, denen der sorgsame Umgang mit Lebensmitteln am Herzen liegt. Ob Vorspeise, Hauptgang oder Dessert: Der Berner Anti-Food-Waste-Koch Mirko Buri hat aus den Hauptzutaten wie Gemüse, Brot, Kartoffeln oder Teigwaren einfache, alltagstaugliche Restenrezepte kreiert. Viele sind vegetarisch, aber auch vegane Gerichte, Fleisch und Fisch kommen auf den Teller.



Mirkos Rezepte laden zum Improvisieren ein.

***Tischlein deck dich* als erstes Pionierprojekt gegen Food Waste**

In «Restenlos glücklich» werden Menschen vorgestellt, die ihre guten Ideen gegen Food Waste in die Tat umsetzen: als Maturandin, als Forscher, als Bauer oder Politikerin. *Tischlein deck dich* ist eines der ersten Pionierprojekt in der Schweiz gegen Food Waste. «Damals, 1999, als der Verein gegründet worden ist, hat noch niemand über die Lebensmittelverschwendung gesprochen», sagt Alex Stähli, Geschäftsführer des Vereins. Im Interview spricht er über das Gestern und Heute und was seine Vision für die Zukunft ist.

Auch schwerwiegende Themen kann man lustvoll angehen. Das zeigt dieses attraktiv aufgemachte Buch auf 196 Seiten.

Buch bestellen

Leisten Sie lustvoll Ihren Beitrag zur Verminderung von Food Waste und bestellen Sie «Restenlos glücklich» - für sich selber oder als Geschenk.



Direkt bei der OGG Bern:

OGG Bern
Erlachstrasse 5
3001 Bern
031 560 68 00 oder info@ogg.ch

oder über den Buchhandel:

ISBN 978-3-033-05497-4