

## Medienmitteilung

### Lebensmittelhilfe jetzt auch in Zürich-Altstetten

**Winterthur, 19. Dezember 2016 *Tischlein deck dich* rettet einwandfreie Lebensmittel vor der drohenden Vernichtung und verteilt sie an armutsbetroffene Menschen. Jetzt hat der Verein seine bereits sechste Abgabestelle in Zürich eröffnet – in Altstetten.**

Rund ein Drittel der weltweiten Nahrungsmittelproduktion wird ungenutzt weggeworfen. Eine Studie zeigt, dass diese gigantische Verschwendung etwa 4 Prozent des globalen Bruttosozialprodukts ausmacht. Auch in der Schweiz ist die Situation dramatisch: Pro Person werden hierzulande jährlich etwa 300 Kilogramm einwandfreie Lebensmittel weggeworfen, das sind landesweit 2,3 Millionen Tonnen. Gleichzeitig gibt es auch in unserem reichen Land viele Menschen, die sich Lebensmittel kaum leisten können. Vor diesem Hintergrund liegt die Idee nahe, Lebensmittel vor der Vernichtung zu retten und sie an armutsbetroffene Menschen zu verteilen. Genau dies tut der 1999 gegründete Verein *Tischlein deck dich*. Er bezieht von Herstellern und vom Grosshandel einwandfreie Lebensmittel, die zum Beispiel wegen Überproduktion, falscher Etikettierung oder aus optischen Gründen nicht in den Verkauf gelangen – und verteilt sie über Abgabestellen an armutsbetroffene Menschen.

### Sozialfachstellen geben Bezugskarten ab

Am 21. November hat *Tischlein deck dich* in Zürich Altstetten die 119. Abgabestelle eröffnet – in Räumlichkeiten der Katholischen Kirche Heilig Kreuz. Ab sofort können hier armutsbetroffene Menschen jeden Montag zwischen 15.45 und 16.45 Uhr Lebensmittel beziehen. Wer zum Bezug berechtigt ist, entscheidet nicht *Tischlein deck dich*; die Bezugskarten werden von Sozialfachstellen in der Region abgegeben. Das Angebot der Abgabestelle reicht von Getränken über Gemüse, Früchte, Konserven, Süssigkeiten und Brot bis zu Milch- und Tiefkühlprodukten. Weil ausschliesslich Spenden verteilt werden, deren Menge und Zusammensetzung sich kaum vorbestimmen lassen, kann der Gang zur Abgabestelle den regulären Einkauf zwar nicht vollständig ersetzen – doch er trägt wesentlich dazu bei, dass die Bezüger besser über die Runden kommen.

### Ohne Freiwillige und lokale Unterstützung ginge es nicht

Das so einfache wie sinnvolle Konzept von *Tischlein deck dich* kommt überall sehr gut an, und auch in Zürich-Altstetten kann der Verein auf grosse Unterstützung zählen: Die katholische Kirche stellt die Lokalität gratis zur Verfügung, der Malteser Hospitaldienst und die Johanniter Hilfsgemeinschaft leisten finanzielle Beiträge und stellen das Helferteam. «Ohne solche Unterstützung wäre der Betrieb einer Abgabestelle unmöglich», sagt Verena Vorwerk. Sie leitet die Abgabestelle zusammen mit Karin von Gellhorn und Doris Imfeld. Bei *Tischlein deck dich* würden alle Abgabestellen von Freiwilligen betrieben, ergänzt Karin von Gellhorn: «Ich bin begeistert davon, dass sich uns so viele Helfende angeschlossen haben und sich engagiert für die gute Sache einsetzen. Ohne sie ginge es nicht.»

## Lebensmittel und wertvolle Begegnungen

Auch wenn in jeder Region viele armutsbetroffene Menschen leben, dauert es erfahrungsgemäss immer eine Weile, bis eine neu eröffnete Abgabestelle voll genutzt wird. «Das Angebot muss sich erst einmal herumsprechen», sagt Alex Stähli, Geschäftsführer von *Tischlein deck dich*. Die Menschen bezahlen für alle Lebensmittel, die sie beziehen, einen symbolischen Franken – das macht die Abgabestelle zu einer Art Lebensmittelgeschäft, wenn auch zu einem sehr günstigen. Abgabestellenleiterin Doris Imfeld verweist darauf, dass es sich für armutsbetroffene Menschen gleich in mehrfacher Hinsicht lohnt, das Angebot von *Tischlein deck dich* zu nutzen: «Ist die Anfangsscheu überwunden, kommt es an der Abgabestelle immer wieder zu bereichernden Begegnungen.»

### Abgabestelle Zürich-Altstetten

Katholische Kirche Heilig Kreuz  
Saumackerstrasse 83  
8048 Zürich

### Öffnungszeiten:

Jeden Montag, 15.45 bis 16.45 Uhr

Die Medienmitteilung steht unter [www.tischlein.ch/medienmitteilungen](http://www.tischlein.ch/medienmitteilungen) Zum Herunterladen bereit.

Für Bildmaterial: <http://www.tischlein.ch/bildmaterial>

### Weitere Informationen:

Verena Vorwerk, Abgabestellenleiterin Zürich-Altstetten  
E-Mail: [zuerich@shoms.ch](mailto:zuerich@shoms.ch)  
Telefon: 044 381 63 20

Mina Dello Buono, Kommunikation  
Geschäftsstelle Winterthur  
E-Mail: [mina.dellobuono@tischlein.ch](mailto:mina.dellobuono@tischlein.ch)  
Telefon: 052 224 44 96

Rudolf Diesel-Strasse 25  
8404 Winterthur  
Telefon +41 52 224 44 88

info@tischlein.ch  
www.tischlein.ch  
Spendenkonto PC 87-755687-0

***Tischlein deck dich auf einen Blick***

Seit 1999 verteilt *Tischlein deck dich* in der Schweiz qualitativ einwandfreie Lebensmittel und Waren des täglichen Bedarfs kontrolliert und direkt an Menschen, die in einem finanziellen Engpass leben. Dabei handelt es sich um Lebensmittel mit kurzer Resthaltbarkeit oder um Produkte, die aus Überproduktionen oder Falschdispositionen stammen. Der konfessionell und politisch unabhängige Verein finanziert sich ausschliesslich durch Spenden. Coop, Transgourmet, die Ernst Göhner Stiftung und die Winterhilfe Schweiz unterstützen *Tischlein deck dich* als Partner. 2500 freiwillig Mitarbeitende, Personen aus Beschäftigungsprogrammen und Zivildienstleistende arbeiten für die Nonprofit-Organisation. Aktuell betreibt *Tischlein deck dich* in der Schweiz 119 Abgabestellen. Pro Woche versorgt *Tischlein deck dich* 15'800 Personen mit einwandfreien Lebensmitteln. Letztes Jahr verteilte die Nonprofit-Organisation 3'259 Tonnen Lebensmittel und füllte damit 16,3 Millionen Teller armutsbetroffener Menschen. *Tischlein deck dich* ist ISO 9001:2008-zertifiziert. Weitere Informationen unter [www.tischlein.ch](http://www.tischlein.ch)



[www.facebook.com/tischleindeckdich](http://www.facebook.com/tischleindeckdich)

Spendenkonto: PC 87-755687-0