

## «TISCHLEIN DECK DICH TANZT AUS DER REIHE»

Gemäss der ersten detaillierten Studie zur Freiwilligenarbeit in der Schweiz, dem Freiwilligen-Monitor 2007, engagiert sich ein Viertel der Bevölkerung ehrenamtlich in Vereinen. *Tischlein deck dich* nahm diese Studie zum Anlass, eine vergleichbare Befragung unter ihren Freiwilligen durchzuführen. Der Vergleich der beiden Umfragen zeigt: Die *Tischlein deck dich*-Freiwilligen tanzen aus der Reihe. Sie unterscheiden sich in vielen Punkten deutlich vom durchschnittlichen Schweizer Freiwilligen.

Laut den Ergebnissen des Freiwilligen-Monitors ist der «Durchschnittsfreiwillige» männlich. Nicht so die Freiwilligen, die sich bei *Tischlein deck dich* engagieren. Hier ist das Gros weiblich – ganze 82 Prozent. Frauen wird häufig eine sozialere Einstellung zugeschrieben. Offensichtlich identifizieren sich Frauen mit dem Vereinszweck von *Tischlein deck dich* stärker als Männer. Männer sind häufiger in Sport- und Freizeitvereinen aktiv.

Weiter zeigt der Freiwilligen-Monitor, dass der «Durchschnittsfreiwillige» mittleren Alters ist. Der ehrenamtliche Einsatz folgt in Bezug auf die Alterstruktur dem Rhythmus des Erwerbslebens. So nimmt das Engagement laut der Studie mit Erreichen des Pensionsalters deutlich ab. Auch in diesem Punkt verhält es sich bei den *Tischlein deck dich*-Freiwilligen gerade umgekehrt: Es sind Personen im Rentenalter (46 Prozent), die sich am engagiertesten zeigen. Dies erklärt auch das Durchschnittsalter von 60.5 Jahren.

Der Freiwilligen-Monitor zeigt weiter auf, dass der soziale Status das Engagement beeinflusst. Konkret: Personen mit hohem Bildungsniveau wie einem Hochschulabschluss (Tertiärstufe) beteiligen sich häufiger in Vereinen. Auch diesbezüglich weichen die *Tischlein deck dich*-Freiwilligen vom Durchschnitt ab. 60 Prozent von ihnen weisen als höchste Ausbildung eine Lehre

auf. Lediglich 15 Prozent verfügen über einen Universitätsabschluss oder ein Fachhochschuldiplom.

In einem Punkt sind sich beide Umfragen einig: Verheiratete Personen sind signifikant häufiger freiwillig engagiert als Alleinstehende oder Verwitwete.

#### Langjähriges Engagement führt zu starker Identifikation

Obwohl *Tischlein deck dich* eine sehr junge Organisation ist, sind fast 60 Prozent der Befragten seit drei oder mehr Jahren aktiv im Verein tätig, was auf eine hohe Identifikation mit der Organisation schliessen lässt. Die Mehrheit, nämlich fast 70 Prozent, geht nebst ihrem freiwilligen Einsatz bei *Tischlein deck dich* noch einer weiteren ehrenamtlichen Tätigkeit nach: So trifft man sie weiter in der Betreuung älterer Menschen, der Nachbarschaftshilfe, einem kirchlichen Engagement oder in der Asylanten- und Flüchtlingsbetreuung an.

#### Gründe für die Mitarbeit bei *Tischlein deck dich*

Und wie steht's mit den Beweggründen für das freiwillige Engagement? Ein Grossteil ist vom Sinn des *Tischlein deck dich*-Konzeptes überzeugt. «Ein Lebensmittel soll als etwas Wertvolles geachtet werden und nicht sinnlos vernichtet werden», ist eine häufig gelesene Antwort. Das zweite Motiv betrifft das soziale Engagement: «Ich beschenke gerne meine Mitmenschen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen», oder «Ich bin dankbar, dass ich auf der Helferseite wirken kann.» Was letztlich in den Aussagen der Freiwilligen immer wieder durchsickert, ist die Tatsache, dass sie durch die Tätigkeit neue Menschen kennen lernen. Die Arbeit bei *Tischlein deck dich* erweitert die eigenen sozialen Netzwerke. Der Kontakt zu den *Tischlein deck dich*-Kunden wird als gewinnbringend empfunden. Der interkulturelle Austausch bereichert: «Die Vielfalt und Buntheit anderer Nationalitäten erweitert meinen Horizont.» Letztlich sind

die Zusammenarbeit mit den Teammitgliedern, das Kennenlernen von Gleichgesinnten und das Bilden neuer Freundschaften für viele wichtige Motivatoren.

Samuel Sägesser, Geschäftsführer von *Tischlein deck dich*, hat es an der letzten Generalversammlung treffend auf den Punkt gebracht: «Wir sind eine grosse Familie.»

Interessierte können sich via E-Mail [info@tischlein.ch](mailto:info@tischlein.ch) oder unter Telefon 052 557 95 05 für einen Freiwilligeneinsatz melden.

#### *Tischlein deck dich*-Neueröffnungen

- **Abgabestelle Siebnen SZ:**  
seit dem 29. Mai 2008.  
Fabrikstrasse 2, 8854 Siebnen.  
Jeden Donnerstag von 15.45 bis 16.45 Uhr.
- **Abgabestelle Bulle:**  
seit dem 5. Juni 2008.  
Batiment des Sociétés, Rue des Alpettes 4,  
1630 Bulle. Jeden Donnerstag  
von 14.15 bis 15.15 Uhr.

#### Termine 2008

24. September 2008: Golf Charity im Wylhof. Anmeldungen unter: [caroline.schneider@tischlein.ch](mailto:caroline.schneider@tischlein.ch)  
22. Mai 2009: Generalversammlung und 10-Jahr-Jubiläum «*Tischlein deck dich* – vom Wunsch zur Wirklichkeit». Ort: Olten.

#### Ausblick

- **Abgabestelle Basel, Gundeli:**  
ab 19. August 2008. Zwinglihaus,  
Gundeldingerstrasse 370, 4053 Basel.  
Jeden Dienstag 10.15 bis 11.15 Uhr
- **Abgabestelle Burgdorf:**  
ab 22. Oktober 2008.  
Jungfraustrasse 52, 3400 Burgdorf.  
Jeden Mittwoch 10 bis 11 Uhr.

# DIE TISCHLEIN-FRAGE

## Personeller Zuwachs bei *Tischlein deck dich*

Franziska, du leitest seit kurzem die Plattform in Grenchen. Wie bist du zu dieser Stelle gekommen? Und was genau sind deine Aufgaben?

Ich habe seit längerer Zeit nach einer neuen Stelle Ausschau gehalten. Relativ emotionslos habe ich mich auf Inserate in meinem angestammten Beruf als Laborantin beworben. Als mich meine Freunde eines Abends fragten, was mein innigster Wunsch sei, antwortete ich spontan: «Mein Traum wäre eine Stelle bei *Tischlein deck dich*.» Denn seit letztem Jahr leite ich die Abgabestelle in Münsingen – mit viel Herzblut. Am selben Tag als mich meine Freunde nach meiner wahren Motivation fragten, war mein Mann, der bei Prodega arbeitet, mit dem Geschäftsführer von *Tischlein deck dich* verabredet. Samuel Sägesser

suchte dringend nach einer flexiblen Lösung für die Plattform in Grenchen. Manchmal fällt einem etwas im richtigen Moment zu ...

Mit einem Pensum von 20 Prozent betreue ich nun die Abgabestellen westlich von Aarau, d.h. Biel, Freiburg, Bern, Münsingen, Ostermundigen, Liebfeld, Thun, Langenthal, Bulle etc. Ich bin verantwortlich für die Zivildienstleistenden und die Personen aus dem Beschäftigungsprogramm, die in Grenchen als Chauffeure arbeiten. Dabei bin ich in engem Kontakt mit der Geschäftsstelle in Winterthur.

E-Mail: [franziska.baertschi@tischlein.ch](mailto:franziska.baertschi@tischlein.ch)



«Ein Traum ist in Erfüllung gegangen.»

# DER TISCHLEIN-CARTOON

Eine Hommage von Fred Grob, Cartoonist bei *Tischlein deck dich*, an die Generalversammlung (GV) und den Freiwilligenausflug vom 18. Mai 2008 in Luzern. Auf [www.tischlein.ch](http://www.tischlein.ch) (unter der Bildgalerie) sind weitere Impressionen der GV aufgeführt.



Cartoon: Fred Grob, 2008



Präsident von *Tischlein deck dich*, Beat Curti

Wir danken unserem Präsidenten, Beat Curti, gebürtiger Luzerner, der die wunderbare Schifffahrt auf dem Vierwaldstättersee mit **5000 CHF** unterstützt hat.

**TISCHLEIN DECK DICH**  
Lebensmittelhilfe für die Schweiz

**Tischlein deck dich**      Telefon +41 52 557 95 05  
Rudolf Diesel-Strasse 25      Fax +41 52 557 95 70  
Postfach      [info@tischlein.ch](mailto:info@tischlein.ch)  
8405 Winterthur      **Spendenkonto**  
[www.tischlein.ch](http://www.tischlein.ch)      **PC 87-755687-0**

Bitte mailen Sie uns allfällige Adressänderungen oder rufen Sie uns an.

*Tischlein deck dich* wird unterstützt von Prodega, Howeg, Coop und der Ernst Göhner Stiftung.