

## Comment nous soutenir en tant qu'association

**Chaque franc nous aide à sauver encore plus de denrées alimentaires et à les distribuer aux personnes touchées par la pauvreté dans votre région et dans toute la Suisse. Mobilisez-vous ! Voici quelques idées de collectes qui ont déjà été réalisées avec succès :**

### Collecte d'aliments



Menez une campagne de collecte alimentaire pour des personnes touchées par la pauvreté. Avec des sacs en coton fournis par nos soins, recueillez des aliments devant une épicerie. Nous récupérons les aliments collectés.

Vous trouverez plus d'informations sous :  
Collecte d'aliments | Tischlein deck dich

### Course sponsorisée



Course pour *Tables couvre-toi* : Organisez une course sponsorisée et envoyez ainsi un signal important contre le gaspillage alimentaire et la pauvreté.

### Bourse



Organisez une bourse pour vêtements, articles de sport ou jouets donnez la recette à *Table couvre-toi*.

### Idée culinaire



Organisez des repas de midi, des soirées spaghetti, des rencontres café et gâteau. Les recettes dont vous nous ferez don rempliront les assiettes des personnes dans le besoin.

### Rendez des vélos brillants



Organisez une journée de nettoyage vélo. Des personnes intéressées peuvent faire nettoyer leurs vélos avant le printemps arrive. Nettoyez les vélos, lubrifiez les chaînes, pompez les pneus et effectuez les petits réglages nécessaires, tels que le réglage de la hauteur de la selle. Les dons seront versés à *Tables couvre-toi*.

### Vente de produits artisanaux



Chaque année la fabrication de bougies est événement populaire pour les personnes de toute âge et offre une occasion idéale de recueillir des dons pour *Table couvre-toi*.

Vendez des produits faits maison lors d'une fête de rue ou de village et donnez les recettes à *Table couvre-toi*. Qu'il s'agisse des biscuits de Noël, de décorations, de confitures ou de tresses fines, il n'y a aucune limite à la créativité.

Nous vous conseillons très volontiers et pouvons mettre à votre disposition des informations supplémentaires et de la documentation. Appelez-nous au numéro **052 224 44 95** ou écrivez-nous à **info@tischlein.ch**

**Merci pour votre précieux soutien !**