

## So können Sie uns als Verein unterstützen

**Jeder Franken hilft uns, noch mehr Lebensmittel zu retten und an Armutsbetroffene in Ihrer Region und der ganzen Schweiz zu verteilen. Helfen Sie mit! Folgend finden Sie einige Ideen von bereits durchgeführten und gelungenen Spendenaktionen.**

### Lebensmittelkollekte



Führen Sie eine Lebensmittel-Sammelaktion durch. Mit den von uns zur Verfügung gestellten Taschen sammeln Sie vor einem Lebensmittelgeschäft Esswaren für armutsbetroffene Menschen. Wir organisieren die Abholung.

Weitere Informationen finden sie unter:  
Lebensmittelkollekte | Tischlein deck dich

### Sponsorenlauf



Rennen Sie für *Tischlein deck dich*. Organisieren Sie einen Sponsorenlauf und setzen Sie so ein wichtiges Zeichen gegen Foodwaste und Armut.

### Börsen



Organisieren Sie eine Börse, an der Kleider, Sportartikel oder Spielsachen zum Verkauf angeboten werden und lassen Sie den Reinerlös *Tischlein deck dich* zukommen.

### Kulinarisches



Laden Sie zum Mittagstisch, einem Spaghetti-Plausch, Brunch oder zu Kaffee und Kuchen ein. Der gespendete Erlös füllt die Teller Armutsbetroffener.

### Veloputzete



Organisieren Sie eine Veloputzete. Sie reinigen Fahrräder, schmieren Ketten oder pumpen Reifen auf. Gegen ein Entgelt kann man sich das Velo fahrtüchtig machen lassen. Die Einnahmen spenden Sie *Tischlein deck dich*.

### Selbstgemachtes



Kerzenziehen ist jedes Jahr ein beliebter Anlass für Gross und Klein und bietet eine ideale Möglichkeit um Spendengelder für *Tischlein deck dich* zu sammeln.

Verkaufen Sie an einem Quartier- oder Dorffest oder an einer Feier selbstgemachte Produkte und spenden Sie den Erlös an *Tischlein deck dich*.

Gerne beraten wir Sie und stellen Ihnen Informationen und Unterlagen zur Verfügung. Rufen Sie uns unter 052 224 44 95 an oder schreiben Sie uns an [info@tischlein.ch](mailto:info@tischlein.ch).