

## Medienmitteilung

### 20 Jahre gedecktes *Tischlein* in Luzern

Winterthur, 28. September 2023. **In Luzern wurde vor 20 Jahren eine Abgabestelle von *Tischlein deck dich* eröffnet. Seither stehen jede Woche freiwillige Helferinnen und Helfer im Einsatz, um gerettete Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen der Region zu verteilen.**

In der Schweiz leben gemäss Bundesamt für Statistik rund 745'000 Menschen an oder gar unter der Armutsgrenze. Gleichzeitig wird auf dem Weg vom Feld bis zum Teller jedes dritte Lebensmittel weggeworfen – das entspricht 2,8 Millionen Tonnen vermeidbaren Lebensmittelabfällen pro Jahr. Mit der Vision diesen Missständen entgegenzuwirken, engagieren sich täglich über 3600 Freiwillige an schweizweit über 150 Tischlein-deck-dich-Abgabestellen. Der Verein *Tischlein deck dich* ist schon seit 24 Jahren in der Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe tätig – 20 Jahre davon auch in Luzern.

#### Freiwilliger Einsatz an der Abgabestelle

Die geretteten und gespendeten Lebensmittel werden von den Tischlein-deck-dich-Logistikplattformen an die Abgabestellen geliefert. Dort können unsere Kundinnen und Kunden einmal in der Woche zur gleichen Zeit während einer Stunde Lebensmittel für einen symbolischen Franken beziehen. In Luzern werden die Räumlichkeiten von der Markus Kirche kostenlos zur Verfügung gestellt. Ein engagiertes Freiwilligen-Team nimmt die Lebensmittel entgegen, portioniert sie je nach Haushaltsgrösse und gibt sie an die Kundinnen und Kunden ab. Irma Bucher und Beatrix Ernst sind ehrenamtliche Abgabestellen-Leiterinnen in Luzern. Sie leiten ein Team mit 25 freiwilligen Mitarbeitenden. «Es macht Spass und es ist ein gutes Gefühl, Lebensmittel vor der Vernichtung zu retten und dabei Menschen helfen zu können. Besonders die Dankbarkeit der Kundinnen und Kunden motiviert uns sehr, immer weiterzumachen», sagt Beatrix Ernst.

Das gemeinnützige Engagement der Helferinnen und Helfer bewirkt viel: Seit der Eröffnung vor 20 Jahren konnten über 318'000 kg Lebensmittel im Wert von fast 2 Millionen Franken gerettet und verteilt werden. Vom Angebot profitieren rund 280 armutsbetroffene Menschen der Region; darunter Working Poor, Familien, Alleinerziehende, Pensionierte und Menschen, die Sozialhilfe oder Invalidenrente beziehen.

#### Ergänzung und Entlastung

*Tischlein deck dich* verteilt ausschliesslich gerettete Lebensmittel, die von nationalen, regionalen und lokalen Produktspendern zur Verfügung gestellt werden und nicht mehr im regulären Handel verkauft werden können. Dabei variiert die Auswahl von Woche zu Woche – was in die Einkaufstaschen der Kundschaft wandert, bleibt jedes Mal eine Überraschung. Das Angebot von *Tischlein deck dich* ersetzt zwar keinen Wocheneinkauf, hilft aber, ein schmales Haushaltsbudget zu entlasten.

Rudolf-Diesel-Strasse 25  
8404 Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch

www.tischlein.ch

Spendenkonto PC 85-797614-4

### Steckbrief Abgabestelle Luzern

Anzahl unterstützte Personen pro Woche	280
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) 2022	34'398 kg
Anzahl Freiwillige	25
Verteiltag und Zeit	Donnerstag, 14:30-15:30 Uhr
Verteilort	Markus Kirche Luzern Haldenstrasse 31 6006 Luzern

Diese Medienmitteilung steht auf unserer Webseite zum Herunterladen bereit:  
[www.tischlein.ch/medien/](http://www.tischlein.ch/medien/)

### Weitere Informationen:

Web	<a href="http://www.tischlein.ch">www.tischlein.ch</a>
Bilder	<a href="http://www.tischlein.ch/medien">www.tischlein.ch/medien</a> siehe Bildmaterial
Inserate	<a href="http://www.tischlein.ch/medien">www.tischlein.ch/medien</a> siehe Inserate
Facebook	<a href="https://www.facebook.com/tischleindeckdich">www.facebook.com/tischleindeckdich</a>
Instagram	<a href="https://www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz/">www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz/</a>
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	PC 85-797614-4
<b>Medienkontakt Tischlein deck dich</b>	
Dina Hungerbühler, Tel. 052 224 44 96, <a href="mailto:dina.hungerbuehler@tischlein.ch">dina.hungerbuehler@tischlein.ch</a>	

Autorisierte Bilder sind auf unserer Webseite zu finden:  
[www.tischlein.ch/medien/](http://www.tischlein.ch/medien/) (siehe Bildmaterial)

### Inserate:

Als rein spendenfinanzierter Verein sind wir auf vielseitige Unterstützung angewiesen. Auch das Publizieren von Gratis- bzw. Füllerinseraten ist für uns eine wertvolle Mithilfe. Haben Sie in Ihrem Medium ab und zu Lücken, die Sie gerne sinnvoll füllen? Mit einem Füllerinserat helfen Sie uns, unsere Tätigkeit als Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe publik zu machen. Inserate in verschiedenen Formaten können unter folgendem Link heruntergeladen werden:  
[www.tischlein.ch/medien/](http://www.tischlein.ch/medien/) (siehe Inserate)