



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Medienmitteilung

Die *Tischlein-deck-dich*-Abgabestelle Grenchen hilft seit zehn Jahren Armutsbetroffenen in der Region

Winterthur, 28.10.2025. Seit zehn Jahren werden in Grenchen Lebensmittel vor der Vernichtung gerettet und an armutsbetroffene Personen aus der Region verteilt. Ein motiviertes Team von 15 freiwilligen Helferinnen und Helfern steht dafür Woche für Woche im Einsatz.

In der Schweiz leben 8,1% der Bevölkerung in Armut, laut Bundesamt für Statistik ist mehr als jede sechste Person armutsgefährdet – das sind insgesamt rund 1,4 Millionen Menschen. Gleichzeitig wird hierzulande etwa ein Drittel aller Lebensmittel verschwendet – das entspricht einer Menge von 2,8 Millionen Tonnen vermeidbaren Lebensmittelabfällen pro Jahr. Als erste karitative Foodsave-Organisation der Schweiz rettet *Tischlein deck dich* seit über 25 Jahren Lebensmittel vor der Vernichtung und bringt diese an die Orte, wo sie gebraucht werden. Eine von aktuell 166 Abgabestellen befindet sich in Grenchen. Diese unterstützt nun seit zehn Jahren Armutsbetroffene mit geretteten Lebensmitteln.

Lebensmittelhilfe dank tollem Engagement

Die geretteten und gespendeten Lebensmittel werden von den *Tischlein-deck-dich*-Logistikplattformen an die Abgabestellen geliefert. Die Abgabestelle Grenchen erhält ihre Produkte grösstenteils vom Logistiklager in Grenchen. An den *Tischlein-deck-dich*-Abgabestellen können unsere Kundinnen und Kunden wöchentlich zur gleichen Zeit während einer Stunde Lebensmittel für einen symbolischen Franken erhalten. Die Räumlichkeiten werden von der Pfarreizentrum Eusebiushof kostenlos zur Verfügung gestellt.

Ein engagiertes Freiwilligen-Team unter der Leitung von Christa Brotschi nimmt die Lebensmittel entgegen, portioniert sie je nach Haushaltsgrösse und gibt sie an die Kundinnen und Kunden ab. Das gemeinnützige Engagement der 15 Helferinnen und Helfer bewirkt viel: Seit der Eröffnung vor 10 Jahren konnten rund 230'000kg Lebensmittel im Wert von knapp 1.3 Millionen Franken gerettet und verteilt werden. Im Jahr 2024 stellte das *Tischlein*-Team in Grenchen Lebensmittel für insgesamt mehr als 9000 Personen an der Abgabestelle Grenchen bereit – darunter sind Working Poor, Familien, Alleinerziehende, Pensionierte und Menschen, die Sozialhilfe oder Invalidenrente beziehen. «Wir helfen *Tischlein deck dich* beim Helfen– das ist für mich das Schönste», erzählt Christa Brotschi, die Abgabestellenleiterin. «Unter uns sagen wir manchmal lachend, dass wir wohl das Helfersyndrom haben. Nach und nach kommen immer wieder neue Teamkolleginnen und -kollegen dazu, und die Stimmung im Team ist einfach wunderbar. Der Kern unserer engagierten Frauen hält alles zusammen, und die Chemie stimmt. Wir freuen uns jede Woche über jede Begegnung, über die Dankbarkeit, die Gespräche, die kleinen Momente, die wir mit unseren Kundinnen und Kunden haben dürfen.» Mit einem Lächeln fügt sie hinzu: «Ich bin einfach happy.»

Ergänzung und Entlastung

Der Verein *Tischlein deck dich* verteilt ausschliesslich gerettete Lebensmittel, die von nationalen, regionalen und lokalen Produktspendern nicht mehr im regulären Handel verkauft werden können



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

und für karitative Zwecke zur Verfügung gestellt werden. Dabei variiert die Auswahl von Woche zu Woche – was in die Einkaufstaschen der Kundschaft wandert, bleibt jedes Mal eine Überraschung. Das Angebot von *Tischlein deck dich* ersetzt zwar keinen Wocheneinkauf, hilft aber, ein schmales Haushaltsbudget zu entlasten.

Steckbrief Abgabestelle Grenchen

Anzahl unterstützte Personen kumuliert auf das Jahr 2024	9'130
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) im Jahr 2024	30187kg
Anzahl Freiwillige	15
Verteiltag und Zeit	Freitag, gestaffelt ab 16:00 Uhr
Verteilort	Pfarreizentrum Eusebiushof Schulstrasse 1 2540 Grenchen

Weitere Informationen

Web	www.tischlein.ch
Bilder	www.tischlein.ch/medien siehe Bildmaterial
Inserate	www.tischlein.ch/medien siehe Inserate
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	IBAN CH68 0900 0000 8579 7614 4
Medienkontakt <i>Tischlein deck dich</i>	
Reto Schlegel, Tel. 052 224 44 85, reto.schlegel@tischlein.ch	

Inserate

Als rein spendenfinanzierter Verein sind wir auf vielseitige Unterstützung angewiesen. Auch das Publizieren von Gratis- bzw. Füllerinseraten ist für uns eine wertvolle Mithilfe. Haben Sie in Ihrem Medium ab und zu Lücken, die Sie gerne sinnvoll füllen? Mit einem Füllerinserat helfen Sie uns, unsere Tätigkeit als Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe publik zu machen. Inserate in verschiedenen Formaten können unter folgendem Link heruntergeladen werden:

www.tischlein.ch/medien (siehe Inserate)

Tischlein deck dich

Rudolf-Diesel-Strasse 25, 8404 Winterthur



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Telefon Zentrale: 052 224 44 88

Telefon Kommunikation: 052 224 44 85

www.tischlein.ch