



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Medienmitteilung

15 Jahre Unterstützung für die Region Winterthur Grüze von *Tischlein deck dich*

Winterthur, 19 Dezember 2025. Seit 15 Jahren sorgt die Abgabestelle Winterthur Grüze von Tischlein deck dich dafür, dass wertvolle Lebensmittel nicht im Abfall landen, sondern an armutsbetroffene Menschen in der Region verteilt werden. Dahinter steht ein engagiertes Team von 35 freiwilligen Helferinnen und Helfern, das Woche für Woche mit Herzblut im Einsatz ist.

In der Schweiz leben 8,1 % der Bevölkerung in Armut; laut Bundesamt für Statistik gilt mehr als jede sechste Person als armutsgefährdet – das sind rund 1,4 Millionen Menschen. Gleichzeitig wird hierzulande etwa ein Drittel aller Lebensmittel verschwendet: jährlich 2,8 Millionen Tonnen vermeidbarer Lebensmittelabfälle. Als erste karitative Foodsave-Organisation der Schweiz rettet *Tischlein deck dich* seit über 25 Jahren Lebensmittel vor der Vernichtung und bringt sie dorthin, wo sie gebraucht werden. Eine der derzeit 168 Abgabestellen befindet sich in Winterthur Grüze – und unterstützt seit fünfzehn Jahren Menschen in Armut mit geretteten Lebensmitteln.

Woche für Woche gutes Tun

Die geretteten und gespendeten Lebensmittel werden von den Logistikplattformen von *Tischlein deck dich* an die Abgabestellen verteilt. Die Abgabestelle Winterthur Grüze erhält ihre Produkte überwiegend vom Logistiklager in Winterthur. An den Abgabestellen können Kundinnen und Kunden wöchentlich zur gleichen Zeit während einer Stunde Lebensmittel für einen symbolischen Franken beziehen. Die Räumlichkeiten werden von der Chile Grüze kostenlos zur Verfügung gestellt.

Monika Fritschi und Walter Rohner - ein gut eingespieltes, engagiertes Leitungs-Team - nimmt zusammen mit jeweils um die 13 Freiwilligen pro Abgabe, die Lebensmittel entgegen, portioniert sie je nach Haushaltsgrosse und gibt sie an die Kundinnen und Kunden ab. Das gemeinnützige Engagement der 35 Helferinnen und Helfer bewirkt viel: Seit der Eröffnung vor 15 Jahren konnten rund 740'000 kg Lebensmittel im Wert von fast 4.5 Millionen Franken gerettet und verteilt werden. Im Jahr 2024 stellte das *Tischlein*-Team in Winterthur Lebensmittel für insgesamt mehr als 15'000 Personen an der Abgabestelle Winterthur Grüze bereit – darunter sind Working Poor, Familien, Migranten, Alleinerziehende, Pensionierte und Menschen, die Sozialhilfe oder Invalidenrente beziehen. «Es ist eine Aufgabe, die wöchentlich stattfindet und bei der man als Pensionierte:r wirklich etwas Sinnvolles macht», sagt Walter Rohner, der durch seinen Sohn erstmals von *Tischlein deck dich* erfuhr und sich seit seiner Pensionierung 2014 engagiert. «Einer der schönsten Momente ist, wenn die Kund:innen am Ende der Abgabe mit einem zufriedenen Lächeln die Abgabestelle verlassen.» Seit vielen Jahren arbeitet er zusammen mit Monika Fritschi im eingespielten Team, das er als grosse Bereicherung erlebt. «Als ehemalige Lehrperson konnte ich im Team viel Neues lernen.» Wichtig ist ihm zudem, dass die Lebensmittel gerecht und nach



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Familiengrösse verteilt werden und dass durch die Arbeit sowohl Food Waste vermieden als auch Menschen in finanziellen Engpässen unterstützt werden.

Unterstützung des Haushaltsbudgets

Der Verein *Tischlein deck dich* verteilt ausschliesslich gerettete Lebensmittel – Produkte, die im regulären Handel nicht mehr verkauft werden können und von nationalen, regionalen oder lokalen Spendern für karitative Zwecke zur Verfügung gestellt werden. Welche Lebensmittel jeweils eintreffen, variiert von Woche zu Woche; was schliesslich in den Einkaufstaschen der Kundschaft landet, bleibt jedes Mal eine kleine Überraschung. Zwar ersetzt das Angebot keinen vollständigen Wocheneinkauf, doch es hilft spürbar, ein knappes Haushaltsbudget zu entlasten.

Steckbrief Abgabestelle Winterthur Grüze

Anzahl unterstützte Personen kumuliert auf das Jahr 2024	15'095
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) im Jahr 2024	54'570 kg
Anzahl Freiwillige	35
Verteiltag und Zeit	Freitag, gestaffelt ab 14.45 Uhr
Verteilort	Industriestrasse 1, 8404 Winterthur

Weitere Informationen

Web	www.tischlein.ch
Bilder	www.tischlein.ch/medien siehe Bildmaterial
Inserate	www.tischlein.ch/medien siehe Inserate
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	IBAN CH68 0900 0000 8579 7614 4
Medienkontakt <i>Tischlein deck dich</i>	
Reto Schlegel, Tel. 052 224 44 85, reto.schlegel@tischlein.ch	

Inserate

Als rein spendenfinanzierter Verein sind wir auf vielseitige Unterstützung angewiesen. Auch das Publizieren von Gratis- bzw. Füllerinseraten ist für uns eine wertvolle Mithilfe. Haben Sie in Ihrem Medium ab und zu Lücken, die Sie gerne sinnvoll füllen? Mit einem Füllerinserat helfen Sie uns, unsere Tätigkeit als Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe publik zu machen. Inserate in verschiedenen Formaten können unter folgendem Link heruntergeladen werden:

www.tischlein.ch/medien (siehe Inserate)



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Tischlein deck dich

Rudolf-Diesel-Strasse 25, 8404 Winterthur

Telefon Zentrale: 052 224 44 88

Telefon Kommunikation: 052 224 44 85

www.tischlein.ch