



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Medienmitteilung

15 Jahre Lebensmittelhilfe von *Tischlein deck dich* in Rheinfelden.

Winterthur, 28.10.2025. In Rheinfelden an der Abgabestelle von *Tischlein deck dich* im Hugenfelschulhaus werden seit 15 Jahren vor der Vernichtung gerettete Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen verteilt. Ein Team mit 37 Freiwilligen Helfer: innen engagiert sich für diese Lebensmittelhilfe.

In der Schweiz lebt jede zwölfte Person in Armut – das sind laut Bundesamt für Statistik rund 8,1 % der Bevölkerung. Mehr als jede sechste gilt als armutsgefährdet, insgesamt also etwa 1,4 Millionen Menschen. Gleichzeitig landet hierzulande rund ein Drittel aller Lebensmittel im Abfall – ganze 2,8 Millionen Tonnen pro Jahr. *Tischlein deck dich* setzt genau hier an: Als erste karitative Foodsave-Organisation der Schweiz rettet sie seit über 25 Jahren Lebensmittel vor der Vernichtung und verteilt sie dort, wo sie dringend gebraucht werden. Eine dieser 166 Abgabestellen befindet sich in Rheinfelden – und unterstützt seit mittlerweile 15 Jahren Menschen in schwierigen Lebenssituationen.

Woche für Woche: Lebensmittelhilfe dank wertvoller Unterstützung

Die geretteten und gespendeten Lebensmittel werden von den Logistikplattformen von *Tischlein deck dich* an die Abgabestellentransportiert. Die Abgabestelle Rheinfelden wird dabei grösstenteils vom Logistiklagerin Staufen bei Lenzburg beliefert. Einmal pro Woche können Kundinnen und Kunden dort zur gleichen Zeit während einer Stunde Lebensmittel für einen symbolischen Franken beziehen. Die Räumlichkeiten stellt das Hugenfelschulhaus grosszügig kostenlos zur Verfügung.

Ein engagiertes Freiwilligen-Team unter der Leitung von Sandra Niederkofler nimmt die Lebensmittel entgegen, portioniert sie je nach Haushaltsgrösse und gibt sie an die Kundinnen und Kunden ab. Das gemeinnützige Engagement der 39 Helferinnen und Helfer bewirkt viel: Seit der Eröffnung vor 15 Jahren konnten rund 330'000 kg Lebensmittel im Wert von knapp 1.9 Millionen Franken gerettet und verteilt werden. Im Jahr 2024 stellte das *Tischlein*-Team in Rheinfelden Lebensmittel für insgesamt mehr als 8'000 Personen bereit – darunter sind Working Poor, Familien, Alleinerziehende, Pensionierte und Menschen, die Sozialhilfe oder Invalidenrente beziehen. «Wir sind ein tolles, lebendiges Team – energiegeladen, zackig und mit einem wunderbaren Miteinander.» erzählt Sandra Niederkofler die Abgabestellenleiterin «Auch wenn es manchmal streng ist, macht die Arbeit wahnsinnig viel Freude, und viele Helferinnen und Helfer kommen so gerne, weil wir wirklich aufeinander zählen können. Unsere Kundschaft ist sehr dankbar, und auch wenn es manchmal eine Sprachbarriere gibt, findet sich immer ein Weg. Mir ist wichtig, dass es dem Team und den Kunden gut geht: Wir geben nur weiter, was wir selbst noch essen würden, und achten auf Freundlichkeit und Anstand. Besonders schön sind die Momente, wenn jemand einfach ‚Danke‘ sagt oder neue Gesichter mit Freude kommen.»

Ergänzung und Entlastung

Tischlein deck dich verteilt ausschliesslich Lebensmittel, die von Handel und Produzenten gespendet und sonst entsorgt würden. Das Sortiment wechselt wöchentlich – jede Abgabe hält eine neue Überraschung bereit. Zwar ersetzt die Lebensmittelhilfe von *Tischlein deck dich* keinen

Unterstützt von: Winterhilfe Schweiz, Transgourmet Schweiz, Coop, Migros, Lidl und Ernst Göhner Stiftung



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

vollständigen Wocheneinkauf, doch sie entlastet das Haushaltsbudget spürbar und schenkt geretteten Lebensmitteln einen sinnvollen Zweck.

Steckbrief Abgabestelle Rheinfelden

Anzahl unterstützte Personen kumuliert auf das Jahr 2024	8707
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) im Jahr 2024	32'670 kg
Anzahl Freiwillige	37
Verteiltag und Zeit	Montag, gestaffelt ab 15:30 Uhr
Verteilort	Hugenfeldschulhaus Bahnhofstrasse 20 4310 Rheinfelden

Weitere Informationen

Web	www.tischlein.ch
Bilder	www.tischlein.ch/medien siehe Bildmaterial
Inserate	www.tischlein.ch/medien siehe Inserate
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	IBAN CH68 0900 0000 8579 7614 4
Medienkontakt <i>Tischlein deck dich</i> Reto Schlegel, Tel. 052 224 44 85, reto.schlegel@tischlein.ch	

Inserate

Als rein spendenfinanzierter Verein sind wir auf vielseitige Unterstützung angewiesen. Auch das Publizieren von Gratis- bzw. Füllerinseraten ist für uns eine wertvolle Mithilfe. Haben Sie in Ihrem Medium ab und zu Lücken, die Sie gerne sinnvoll füllen? Mit einem Füllerinserat helfen Sie uns, unsere Tätigkeit als Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe publik zu machen. Inserate in verschiedenen Formaten können unter folgendem Link heruntergeladen werden:

www.tischlein.ch/medien (siehe Inserate)

Tischlein deck dich

Rudolf-Diesel-Strasse 25, 8404 Winterthur
Telefon Zentrale: 052 224 44 88
Telefon Kommunikation: 052 224 44 85
www.tischlein.ch