



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Medienmitteilung

Weniger Foodwaste: Zusammen mit freiwilligen Helfer:innen kann *Tischlein deck dich* wertvolle Lebensmittel in der Coop Verteilzentrale Gossau retten.

Winterthur, 22.10.25. Rund drei Tonnen Lebensmittel pro Woche können dank dem Einsatz von einem engagierten Freiwilligen-Team in der Coop Verteilzentrale Gossau gerettet werden. Diese wertvollen Nahrungsmittel verteilt die karitative Foodsave-Organisation *Tischlein deck dich* über ihre 50 Abgabestellen in der Region an armutsbetroffene Menschen. Für das regionale Foodsave-Projekt in Gossau werden nun weitere Helferinnen und Helfer gesucht.

In der Schweiz leben 8,1% der Bevölkerung in Armut, laut Bundesamt für Statistik ist mehr als jede sechste Person armutsgefährdet – das sind insgesamt rund 1,4 Millionen Menschen. Gleichzeitig wird hierzulande etwa ein Drittel aller Lebensmittel verschwendet – das entspricht einer Menge von 2,8 Millionen Tonnen vermeidbaren Lebensmittelabfällen pro Jahr. Durch Foodsave-Projekte wie das in der Coop Verteilzentrale Gossau wirken Foodsave-Organisationen wie *Tischlein deck dich* und Foodcare diesen Missständen entgegen. Jährlich 150 Tonnen wertvolle Lebensmittel will *Tischlein deck dich* künftig gemeinsam mit dem Freiwilligen-Team vor Ort für armutsbetroffene Menschen in der Region retten.

Mehr Lebensmittel dank zeitnahe Triage und Bereitstellung

Seit September 2025 ist *Tischlein deck dich* mit einem engagierten Freiwilligen-Team als zusätzliche Unterstützung in der Coop Verteilzentrale Gossau vor Ort und hilft mit, die Lebensmittelabfälle aus den regionalen Coop-Filialen zu reduzieren. Jeden Samstag und Montag sortieren zwei bis vier freiwillige Helferinnen und Helfer die angelieferten Produkte und stellen die einwandfreien Lebensmittel für *Tischlein deck dich* bereit. «Durch diese wertvolle, sorgfältige Vortriage von unseren Freiwilligen vor Ort können wir die aussortierten Produkte viel schneller zu den *Tischlein deck dich*-Logistik-Standorten und Abgabestellen bringen und so deutlich mehr Lebensmittel für armutsbetroffenen Menschen retten», erläutert Projektleiter Matthias Merz. Rund drei zusätzliche Tonnen pro Woche sollen durch das Foodsave-Projekt in Gossau im Ernährungskreislauf bleiben, anstelle im Abfall zu landen. Matthias Merz führt aus: «Ohne das Engagement von Foodsave-Organisationen wie Foodcare und *Tischlein deck dich* würden viele einwandfreie Produkte aus dem Filialen-Rückschub zu Biogas werden. Wenn genügend freiwillige Helfer und Helferinnen gleich in der Verteilzentrale selbst mitanpacken, können wir künftig jährlich 150 Tonnen mehr Lebensmittel retten.»

Die regionalen Foodsave-Stationen von *Tischlein deck dich*

Bis die geretteten Lebensmittel an den Abgabestellen von *Tischlein deck dich* an Armutsbetroffene abgegeben werden können, braucht es neben der Vortriage noch weitere Vorbereitungsschritte. In schweizweit sieben Logistiklagern kommen bei *Tischlein deck dich* Lebensmittelspenden aus allen Bereichen der Lebensmittelindustrie zusammen. Die regionalen Logistik-Teams sortieren und kommissionieren für jede der 168 Abgabestellen die benötigte Menge an Frisch-, Trocken-, und Tiefkühlprodukten sowie Brot, Früchte, Gemüse und Getränke. In den Rüstereien der Logistiklager triagieren dann weitere Freiwilligen-Teams und Personen aus der Arbeitsintegration die geretteten Produkte möglichst kurz vor der Abgabe ein zweites Mal. So erhalten die Kundinnen und Kunden von *Tischlein deck dich* qualitativ einwandfreie Lebensmittel aus ihrer Region.



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Weitere freiwillige Helferinnen und Helfer gesucht

Projekte wie das in der Coop Verteilzentrale Gossau zeigen, wie wichtig Freiwilligen-Engagement für die Lebensmittelrettung sein kann. Viviana Prezioso, Verantwortliche für die Freiwilligen-Rekrutierung und Schulung bei *Tischlein deck dich* erklärt: «Dank der vielseitigen Unterstützung von unseren Freiwilligen-Teams können wir die zeitintensive Arbeit leisten, für die in der Landwirtschaft, der Lebensmittelproduktion und im Detailhandel oft keine Ressourcen vorhanden sind. Unsere Freiwilligen an den Abgabestellen, an den Logistik-Plattformen und neu eben auch in der Verteilzentrale Gossau leisten einen essenziellen Beitrag für unsere Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe.» Für das Foodsave-Projekt in Gossau braucht *Tischlein deck dich* nun noch weitere helfende Hände. «Wir suchen motivierte Foodsaverinnen und Foodsaver, die uns montags und samstags für jeweils drei Stunden bei der Sortierung in Gossau unterstützen», weiss Viviana Prezioso. Gleichzeitig wird auch das Freiwilligen-Team im Logistiklager Winterthur weiter ausgebaut. Jana Jelenova, Personalverantwortliche im Logistiklager Ost: «Bei uns gibt es zusätzliche Einsatzmöglichkeiten als freiwilliger Fahrer oder Fahrerin sowie in der Rüsterei. Hier im Logistiklager in Winterthur triagieren wir die ganze Woche frisches Gemüse und Früchte und machen die geretteten Produkte für alle regionalen Abgabestellen bereit. Wer also Lebensmittel retten und damit Armutsbetroffene in der Region unterstützen will, ist bei uns genau richtig!»

Facts and Figures *Tischlein deck dich*

Anzahl unterstützte Personen kumuliert im Jahr 2024	2 Millionen
Menge verteilter Lebensmittel im Jahr 2024	8350 Tonnen
Anzahl Freiwillige schweizweit	4493
Aktuelle Einsatzmöglichkeiten und Kontakte:	Coop Verteilzentrale Gossau: Montag und Samstag, 09.00 – 12.00, in 3h Schichten Kontakt: viviana.prezioso@tischlein.ch Logistiklager Winterthur: Montag bis Samstag, 08.00 – 12.00, 13.00 – 16.00 Uhr, in 2-4h Schichten Kontakt: jana.jelenova@tischlein.ch

Weitere Informationen

Web	www.tischlein.ch
Bilder	www.tischlein.ch/medien siehe Bildmaterial
Inserate	www.tischlein.ch/medien siehe Inserate
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	IBAN CH68 0900 0000 8579 7614 4
Medienkontakt <i>Tischlein deck dich</i> Dina Hungerbühler, Tel. 052 224 44 96, dina.hungerbuehler@tischlein.ch	