



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Medienmitteilung

Die Tischlein deck dich-Abgabestelle Bern West unterstützt seit 15 Jahren armutsbetroffene Menschen in der Region

Winterthur, 17. September 2026. Seit 15 Jahren werden an der Tischlein deck dich-Abgabestelle in Bern West Lebensmittel vor der Vernichtung gerettet und an armutsbetroffene Personen aus der Region verteilt. Ein engagiertes Freiwilligen-Team steht dafür Woche für Woche im Einsatz und bewirkt viel: Seit der Eröffnung konnten rund 506'000 Kilogramm Lebensmittel für die Tischlein deck dich-Kundschaft zur Verfügung gestellt werden.

In der Schweiz sind laut Bundesamt für Statistik 8,4 Prozent der Bevölkerung von Armut betroffen und nochmals doppelt so viele armutsgefährdet. Über 1,5 Millionen Menschen leben somit an oder gar unter der Armutsgrenze. Gleichzeitig wird rund ein Drittel aller Lebensmittel verschwendet, was jährlich 2,8 Millionen Tonnen vermeidbaren Lebensmittelabfällen entspricht. Als erste karitative Foodsave-Organisation der Schweiz schlägt Tischlein deck dich eine sinnvolle Brücke zwischen diesen beiden Missständen. Seit über 26 Jahren rettet der Verein Lebensmittel vor der Vernichtung und verteilt sie dort, wo sie gebraucht werden. Eine der aktuell 173 Tischlein deck dich-Abgabestellen befindet sich in Bern West und unterstützt nun seit genau 15 Jahren armutsbetroffene Personen mit geretteten Lebensmitteln. Sie ist eine von sieben Abgabestellen in der Stadt Bern.

15 Jahre lokales Engagement gegen Foodwaste und Armut an der Abgabestelle Bern West

Die Abgabestellen von Tischlein deck dich funktionieren wie ein kleiner Laden, der wöchentlich zur gleichen Zeit und während einer Stunde für armutsbetroffene Menschen der Region geöffnet hat. Die Räumlichkeiten der Abgabestelle Bern West werden von der Evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Bethlehem zur Verfügung gestellt. Hier nimmt ein engagiertes Freiwilligen-Team unter der Leitung von Bruno Buess die geretteten Lebensmittel entgegen, portioniert sie je nach Haushaltsgrösse und gibt sie an die Kundinnen und Kunden weiter. «Es ist immer wieder berührend, mit wie viel Engagement und Solidarität wir gemeinsam einen kleinen, aber wichtigen Beitrag für unsere Gesellschaft gegen Food Waste und Armut leisten können», sagt Bruno Buess.

Grosse Wirkung für kumulativ 9900 Personen

Denn das ehrenamtliche Engagement der 20 Helferinnen und Helfer zeigt Wirkung: Seit der Eröffnung vor 15 Jahren konnten rund 506'000 Kilogramm Lebensmittel im Wert von über 3 Millionen Franken gerettet und verteilt werden. Im Jahr 2025 stellte das Tischlein deck dich-Team an der Abgabestelle Bern West Lebensmittel für gut 9'900 Personen bereit – darunter Working Poor, Familien, Alleinerziehende, Pensionierte sowie Menschen, die Sozialhilfe oder eine Invalidenrente beziehen. Woche für Woche nutzen rund 70 bis 80 Familien das Angebot. Die Tischlein deck dich-Abgabestellen sind sowohl für die Kundschaft aber auch die Freiwilligen ein wertvoller sozialer Treffpunkt. Das motiviert auch Bruno Buess für seine wöchentlichen Einsätze: «Nach meiner Pensionierung suchte ich eine sinnvolle, langfristige Aufgabe und übernahm die Leitung der Abgabestelle. Wichtig ist mir, dass ein guter Teamgeist herrscht und wir wertschätzend mit unseren Kundinnen und Kunden umgehen. Die organisatorische



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Verantwortung und der Kontakt mit vielen unterschiedlichen Menschen motiviert mich immer wieder aufs Neue.»

Entlastung des Haushaltsbudget durch gerettete Produkte

Als karitative Foodsave-Organisation verteilt Tischlein deck dich ausschliesslich gerettete Lebensmittel von nationalen, regionalen und lokalen Produktspendern. Diese Lebensmittel werden aus unterschiedlichen Gründen wie Überproduktion, Verpackungsfehler oder hohe Qualitätsstandards nicht mehr im regulären Handel verkauft, sind aber nach wie vor geniessbar. Deshalb werden sie an Tischlein deck dich weitergegeben. Tischlein deck dich sortiert, triagiert und portioniert mit Hilfe eines engagierten Netzwerks aus Freiwilligen und Partnerorganisationen die gespendeten Produkte an seinen sechs Logistik-Standorten Winterthur, Staufien, Grenchen, Chur, Cadenazzo und Penthalaz. Danach werden die einwandfreien Produkte über die lokalen Tischlein deck dich-Abgabestellen für einen symbolischen Franken an armutsbetroffene Menschen weitergegeben. Das Angebot von Tischlein deck dich ersetzt zwar keinen Wocheneinkauf, hilft aber, ein schmales Haushaltsbudget zu entlasten.

Steckbrief Abgabestelle Bern West	
Anzahl unterstützte Personen kumuliert auf das Jahr 2025	9916
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) im Jahr 2025	40'755 kg
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) seit Eröffnung	506'020 kg
Anzahl Freiwillige	20
Verteiltag und Zeit	Montag, 13:00 bis 14:00 Uhr
Verteilort	Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Bethlehem Eymattstrasse 2b 3027 Bern-Bethlehem

Diese Medienmitteilung steht auf unserer Webseite zum Herunterladen bereit:

[Medien und Publikationen – Wissenswertes über Tischlein deck dich und Food Waste Bekämpfung | Tischlein deck dich](#)

Weitere Informationen



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Web Bilder und Inserate Facebook Instagram LinkedIn Spendenkonto	www.tischlein.ch www.tischlein.ch/de/ueber-uns/medien-und-publikationen www.facebook.com/tischleindeckdich www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz Tischlein deck dich PC 85-797614-4
Medienkontakt <i>Tischlein deck dich</i> Dina Hungerbühler, Tel. 052 224 44 96, dina.hungerbuehler@tischlein.ch	

Bildmaterial

Autorisierte Bilder sind auf unserer Webseite zu finden: <https://www.tischlein.ch/de/ueber-uns/medien-und-publikationen> (siehe Medien und Downloads, Inserate)

Inserate

Als rein spendenfinanzierter Verein sind wir auf vielseitige Unterstützung angewiesen. Auch das Publizieren von Gratis- bzw. Füllerinseraten ist für uns eine wertvolle Mithilfe. Haben Sie in Ihrem Medium ab und zu Lücken, die Sie gerne sinnvoll füllen? Mit einem Füllerinserat helfen Sie uns, unsere Tätigkeit als Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe publik zu machen. Inserate in verschiedenen Formaten können unter folgendem Link heruntergeladen werden: www.tischlein.ch/de/ueber-uns/medien-und-publikationen (siehe Medien und Downloads, Inserate)