



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch – www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Medienmitteilung

20 Jahre Engagement gegen Armut und Foodwaste in Affoltern am Albis

Winterthur, 03. Februar 2026. Seit 20 Jahren werden in Affoltern am Albis Lebensmittel vor der Vernichtung bewahrt und an armutsbetroffene Menschen aus der Region weitergegeben. Möglich macht dies ein engagiertes Team von 22 freiwilligen Helferinnen und Helfern, das Woche für Woche im Einsatz steht.

In der Schweiz leben 8,1% der Bevölkerung in Armut, laut Bundesamt für Statistik ist mehr als jede sechste Person armutsgefährdet – das sind insgesamt rund 1,4 Millionen Menschen. Gleichzeitig wird hierzulande etwa ein Drittel aller Lebensmittel verschwendet – das entspricht einer Menge von rund 2,8 Millionen Tonnen vermeidbaren Lebensmittelabfällen pro Jahr. Als erste karitative Foodsave-Organisation der Schweiz rettet *Tischlein deck dich* seit 26 Jahren Lebensmittel vor der Vernichtung und bringt diese über aktuell 168 Abgabestellen zu Menschen in Not. Die Abgabestelle Affoltern am Albis ist eine davon – sie unterstützt nun seit genau 20 Jahren Armutsbetroffene mit geretteten Lebensmitteln.

20 Jahre lokales Engagement, das viel bewirkt

Die geretteten und gespendeten Lebensmittel gelangen über die Logistikplattformen von *Tischlein deck dich* zu den einzelnen Abgabestellen. Die Abgabestelle Affoltern am Albis wird grösstenteils vom Logistik-Standort in Winterthur beliefert. Einmal pro Woche können die Kundinnen und Kunden dort während 90 Minuten Lebensmittel für einen symbolischen Franken beziehen. Die Räumlichkeiten stellt die reformierte Kirche im Kirchengemeindehaus kostenlos zur Verfügung.

Unter der gemeinsamen Leitung von Ruth Wohlwend und Silvia Fuchs kümmert sich ein 22-köpfiges Freiwilligen-Team um die Annahme der Lebensmittel, deren Portionierung nach Haushaltsgrosse und die kontrollierte Abgabe an die Kundinnen und Kunden. Dieses lokale Engagement bewirkt viel: Seit der Eröffnung vor 20 Jahren konnten mehr als 450'000 Kilogramm Lebensmittel im Wert von über 2.7 Millionen Franken gerettet und verteilt werden. Im Jahr 2025 stellte das *Tischlein-deck-dich*-Team von der Abgabestelle Affoltern am Albis Lebensmittel für insgesamt 11'580 Personen bereit – darunter Working Poor, Familien, Alleinerziehende, Pensionierte sowie Menschen, die Sozialhilfe oder eine Invalidenrente beziehen. «Meine Motivation ist die sinnvolle Arbeit gegen Foodwast und die Hilfe an armutsbetroffenen Menschen», erzählt Ruth Wohlwend. «Wir sorgen als Team dafür, dass die geretteten Lebensmittel in einem fairen und geregelten Ablauf zu unseren Kundinnen und Kunden kommen.» Silvia Fuchs ergänzt: «Die Leitung der Abgabestelle macht uns Spass, denn wir sind ein gutes Team und alle Helfer:innen sind mit Herzblut dabei. Unser wöchentlicher Einsatz wird meist auch mit grosser Dankbarkeit belohnt, denn für die Kundschaft bedeutet unser Freiwilligen-Engagement eine grosse Entlastung ihres Haushaltsbudget.»



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Eine wertvolle Unterstützung im Alltag

Als karitative Foodsave-Organisation verteilt *Tischlein deck dich* ausschliesslich gerettete Lebensmittel von nationalen, regionalen und lokalen Produktspendern. Diese Lebensmittel werden aus unterschiedlichen Gründen wie Überproduktion, Verpackungsfehler oder hohe Qualitätsstandards nicht mehr im regulären Handel verkauft, sind aber nach wie vor einwandfrei und geniessbar. Deshalb werden sie an *Tischlein deck dich* weitergegeben. *Tischlein deck dich* sortiert, triagiert und portioniert mit Hilfe eines engagierten Netzwerks aus Freiwilligen und Partnerorganisationen die gespendeten Produkte an seinen sieben Logistik-Standorten in Winterthur, Staufien, Grenchen, Chur, Baar, Cadenazzo und Penthalaz. Danach werden die einwandfreien Produkte über die lokalen *Tischlein-deck-dich*-Abgabestellen an armutsbetroffene Menschen weitergegeben. Dabei variiert die Auswahl von Woche zu Woche – was in die Einkaufstaschen der Kundschaft wandert, bleibt jedes Mal eine Überraschung. Das Angebot von *Tischlein deck dich* ersetzt zwar keinen Wocheneinkauf, hilft aber, ein schmales Haushaltsbudget zu entlasten.

Steckbrief Abgabestelle Affoltern

Anzahl unterstützte Personen kumuliert auf das Jahr 2025	11'580
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) im Jahr 2025	35'555 kg
Anzahl Freiwillige	22
Verteiltag und Zeit	Dienstag, gestaffelt ab 10:00 Uhr
Verteilort	Reformierte Kirche im Kirchengemeindehaus Zürichstrasse 94 8910 Affoltern am Albis

Weitere Informationen

Web	www.tischlein.ch
Bilder	www.tischlein.ch/medien siehe Bildmaterial
Inserate	www.tischlein.ch/medien siehe Inserate
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	IBAN CH68 0900 0000 8579 7614 4
Medienkontakt <i>Tischlein deck dich</i> Dina Hungerbühler, Tel. 052 224 44 96, dina.hungerbuehler@tischlein.ch	

Inserate

Als rein spendenfinanzierter Verein sind wir auf vielseitige Unterstützung angewiesen. Auch das Publizieren von Gratis- bzw. Füllerinseraten ist für uns eine wertvolle Mithilfe. Haben Sie in Ihrem Medium ab und zu Lücken, die Sie gerne sinnvoll füllen? Mit einem Füllerinserat helfen Sie uns, unsere Tätigkeit als Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe publik zu machen. Inserate in



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

verschiedenen Formaten können unter folgendem Link heruntergeladen werden:

www.tischlein.ch/medien (siehe Inserate)

Tischlein deck dich

Rudolf-Diesel-Strasse 25, 8404 Winterthur

Telefon Zentrale: 052 224 44 88

Telefon Kommunikation: 052 224 44 85

www.tischlein.ch