



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch – www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Medienmitteilung

20 Jahre Engagement gegen Foodwaste und Armut: Die *Tischlein-deck-dich*-Abgabestelle Bern Paulus hat viel erreicht

Winterthur, 03. Februar 2026. **Seit zwanzig Jahren werden an der *Tischlein-deck-dich*-Abgabestelle Bern Paulus Lebensmittel vor der Vernichtung gerettet und an armutsbetroffene Personen aus der Region verteilt. Das 26-köpfige Freiwilligen-Team leistet Woche für Woche einen engagierten Einsatz und kann so vieles bewirken.**

In der Schweiz leben 8,1% der Bevölkerung in Armut, laut Bundesamt für Statistik ist mehr als jede sechste Person armutsgefährdet – das sind insgesamt rund 1,4 Millionen Menschen. Gleichzeitig wird hierzulande etwa ein Drittel aller Lebensmittel verschwendet – das entspricht einer Menge von rund 2,8 Millionen Tonnen vermeidbaren Lebensmittelabfällen pro Jahr. Als erste karitative Foodsave-Organisation der Schweiz rettet *Tischlein deck dich* seit 26 Jahren Lebensmittel vor der Vernichtung und bringt diese über aktuell 168 Abgabestellen zu Menschen in Not. Die Abgabestelle Bern Paulus ist eine davon, sie unterstützt nun seit genau 20 Jahren Armutsbetroffene der Stadt Bern mit geretteten Lebensmitteln.

20 Jahre lokale Hilfe gegen Foodwaste, die einen entscheidenden Unterschied macht

Die Abgabestellen von *Tischlein deck dich* funktionieren wie ein kleiner Laden, der wöchentlich zur gleichen Zeit und während einer Stunde für armutsbetroffene Menschen der Region geöffnet hat. Die Räumlichkeiten der Abgabestelle Bern Paulus werden von der Pauluskirche kostenlos zur Verfügung gestellt.

Hier nimmt ein engagiertes Freiwilligen-Team unter der Leitung von Hans Liechti und Silvia Graber die geretteten und gespendeten Lebensmittel entgegen, portioniert sie entsprechend der Haushaltsgrösse und gibt sie an die Kundinnen und Kunden von *Tischlein deck dich* weiter. Das gemeinnützige Engagement der 26 Helferinnen und Helfer bewirkt viel: Seit der Eröffnung vor 20 Jahren konnten rund 463'022 Kilogramm Lebensmittel im Wert von knapp 2.8 Millionen Franken gerettet und verteilt werden. Allein im Jahr 2025 stellte die Abgabestelle Bern Paulus Lebensmittel für gut 7'500 Personen bereit. Dazu zählen Working Poor, Familien, Alleinerziehende, Pensionierte sowie Menschen, die Sozialhilfe oder eine Invalidenrente beziehen. «Ich bin nun seit 8 Jahren als freiwilliger Helfer und Leiter der Abgabestelle Bern Paulus tätig,» erzählt Hans Liechti. «Mich haben drei Dinge stets motiviert: Erstens leisten wir einen kleinen, aber wichtigen Beitrag zur Verminderung von Foodwaste. Zweitens pflegen wir zu den Kundinnen und Kunden einen wertvollen, offenen und respektvollen Kontakt. Wir geben nicht nur gerettete Lebensmittel weiter, es darf auch mal gemeinsam gelacht werden. Und drittens arbeiten wir in einem hochmotivierten Freiwilligen-Team, jeder und jede weiss wo anpacken. Wenn ad hoc Fragen oder Probleme auftauchen, finden wir gemeinsam passende Lösungen. Mir persönlich hat die Tätigkeit bei *Tischlein deck dich* in all den Jahren immer sehr viel Mut und Zuversicht für eine bessere Welt gegeben.»



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Unterstützung des Haushaltsbudgets

Die karitative Foodsave-Organisation *Tischlein deck dich* verteilt ausschliesslich gerettete Lebensmittel von nationalen, regionalen und lokalen Produktspendern. Diese Lebensmittel werden aus unterschiedlichen Gründen wie Überproduktion, Verpackungsfehler oder hohe Qualitätsstandards nicht mehr im regulären Handel verkauft, sind aber nach wie vor einwandfrei und geniessbar. Deshalb werden sie an *Tischlein deck dich* weitergegeben. *Tischlein deck dich* sortiert, triagierte und portioniert mit Hilfe eines engagierten Netzwerks aus Freiwilligen und Partnerorganisationen die gespendeten Produkte an seinen sieben Logistik-Standorten in Winterthur, Stauf, Grenchen, Chur, Baar, Cadenazzo und Penthaz. Danach werden die geretteten Lebensmittel über die lokalen Abgabestellen an die Kundinnen und Kunden weitergegeben. Dabei variiert die Auswahl von Woche zu Woche – was in die Einkaufstaschen der Kundschaft wandert, bleibt jedes Mal eine Überraschung. Das Angebot von *Tischlein deck dich* ersetzt zwar keinen Wocheneinkauf, hilft aber, ein schmales Haushaltsbudget zu entlasten.

Steckbrief Abgabestelle Bern Paulus

Anzahl unterstützte Personen kumuliert auf das Jahr 2025	7472
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) im Jahr 2025	31'425 kg
Anzahl Freiwillige	26
Verteiltag und Zeit	Montag, gestaffelt ab 14:00 Uhr
Verteilort	Pauluskirche Freiestrasse 8 3012 Bern

Weitere Informationen

Web	www.tischlein.ch
Bilder	www.tischlein.ch/medien siehe Bildmaterial
Inserate	www.tischlein.ch/medien siehe Inserate
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	IBAN CH68 0900 0000 8579 7614 4
Medienkontakt <i>Tischlein deck dich</i>	
Dina Hungerbühler, Tel. 052 224 44 96, dina.hungerbuehler@tischlein.ch	

Inserate

Als rein spendenfinanzierter Verein sind wir auf vielseitige Unterstützung angewiesen. Auch das Publizieren von Gratis- bzw. Füllereinseraten ist für uns eine wertvolle Mithilfe. Haben Sie in Ihrem Medium ab und zu Lücken, die Sie gerne sinnvoll füllen? Mit einem Füllereinserat helfen Sie uns, unsere Tätigkeit als Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe publik zu machen. Inserate in



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

verschiedenen Formaten können unter folgendem Link heruntergeladen werden:

www.tischlein.ch/medien (siehe Inserate)

Tischlein deck dich

Rudolf-Diesel-Strasse 25, 8404 Winterthur

Telefon Zentrale: 052 224 44 88

Telefon Kommunikation: 052 224 44 85

www.tischlein.ch