



**TISCHLEIN DECK DICH
TAVOLINO MAGICO
TABLE COUVRE-TOI**

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Medienmitteilung

Seit 15 Jahren Hilfe für armutsbetroffene Menschen: *Tischlein deck dich* in Frick

Winterthur, 31. März 2026. Seit fünfzehn Jahren rettet die Abgabestelle von *Tischlein deck dich* in Frick Lebensmittel vor der Vernichtung und verteilt sie an armutsbetroffene Menschen aus der Region. Woche für Woche steht dafür ein engagiertes Team von Freiwilligen im Einsatz. Mit grosser Wirkung: Seit der Eröffnung konnten rund 330'000 Kilogramm Lebensmittel an die Kundinnen und Kunden von *Tischlein deck dich* weitergegeben werden.

In der Schweiz leben gemäss Bundesamt für Statistik 8,1 Prozent der Bevölkerung in Armut, mehr als jede sechste Person gilt als armutsgefährdet – das sind insgesamt rund 1,4 Millionen Menschen. Gleichzeitig wird hierzulande rund ein Drittel aller Lebensmittel verschwendet, was jährlich rund 2,8 Millionen Tonnen vermeidbaren Lebensmittelabfällen entspricht. Als erste karitative Foodsave-Organisation der Schweiz schlägt *Tischlein deck dich* eine sinnvolle Brücke zwischen diesen beiden Missständen. Seit über 26 Jahren rettet der Verein Lebensmittel vor der Vernichtung und verteilt sie dort, wo sie gebraucht werden. Eine der aktuell 168 *Tischlein deck dich*-Abgabestellen befindet sich in Frick und unterstützt nun seit genau fünfzehn Jahren armutsbetroffene Personen mit geretteten Lebensmitteln.

15 Jahre lokale Lebensmittelhilfe

Die Abgabestellen von *Tischlein deck dich* funktionieren wie kleine Läden: Einmal pro Woche öffnen sie zur gleichen Zeit während einer Stunde ihre Türen für armutsbetroffene Menschen aus der Region. Die Räumlichkeiten der Abgabestelle Frick werden von der Katholischen und der Reformierten Kirchgemeinde kostenlos zur Verfügung gestellt, im Rahmen ihres gemeinsamen ökumenischen Projekts. Hier nimmt ein engagiertes Freiwilligen-Team unter der Leitung von Rita Horisberger die Lebensmittel entgegen, portioniert sie je nach Haushaltsgrösse und gibt sie an die Kundinnen und Kunden weiter. «Ich habe die Leitung der Abgabestelle vor rund zweieinhalb Jahren übernommen», erzählt Rita Horisberger, Abgabestellenleitende in Frick. «Mir ist besonders wichtig, dass im Team eine gute Zusammenarbeit und offene Kommunikation herrschen. Wir sind rund 30 Mitarbeitende und Freiwillige, und das Zusammenspiel funktioniert sehr gut. Auch im Umgang mit unseren Kundinnen und Kunden ist ein respektvoller und freundlicher Ton zentral. Wir spüren oft eine grosse Dankbarkeit – manchmal fallen uns die Menschen wortwörtlich um den Hals. Das sind sehr berührende Momente.»

Grosse Wirkung für kumulativ 7700 Personen

Die Abgabestellen von *Tischlein deck dich* funktionieren wie kleine Läden: Einmal pro Woche öffnen sie zur gleichen Zeit während einer Stunde ihre Türen für armutsbetroffene Menschen aus der Region. Die Räumlichkeiten der Abgabestelle Frick werden von der Katholischen und der Reformierten Kirchgemeinde kostenlos zur Verfügung gestellt, im Rahmen ihres gemeinsamen ökumenischen Projekts. Hier nimmt ein engagiertes Freiwilligen-Team unter der Leitung von Rita



TISCHLEIN DECK DICH
TAVOLINO MAGICO
TABLE COUVRE-TOI

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Horisberger die Lebensmittel entgegen, portioniert sie je nach Haushaltsgrösse und gibt sie an die Kundinnen und Kunden weiter. «Ich habe die Leitung der Abgabestelle vor rund zweieinhalb Jahren übernommen», erzählt Rita Horisberger, Abgabestellenleitende in Frick. «Mir ist besonders wichtig, dass im Team eine gute Zusammenarbeit und offene Kommunikation herrschen. Wir sind rund 30 Mitarbeitende und Freiwillige, und das Zusammenspiel funktioniert sehr gut. Auch im Umgang mit unseren Kundinnen und Kunden ist ein respektvoller und freundlicher Ton zentral. Wir spüren oft eine grosse Dankbarkeit – manchmal fallen uns die Menschen wortwörtlich um den Hals. Das sind sehr berührende Momente.»

Entlastung des Haushaltsbudget durch gerettete Produkte

Als karitative Foodsave-Organisation verteilt *Tischlein deck dich* ausschliesslich gerettete Lebensmittel von nationalen, regionalen und lokalen Produktspendern. Diese Lebensmittel werden aus unterschiedlichen Gründen wie Überproduktion, Verpackungsfehler oder hohe Qualitätsstandards nicht mehr im regulären Handel verkauft, sind aber nach wie vor geniessbar. Deshalb werden sie an *Tischlein deck dich* weitergegeben. *Tischlein deck dich* sortiert, triagiert und portioniert mit Hilfe eines engagierten Netzwerks aus Freiwilligen und Partnerorganisationen die gespendeten Produkte an seinen sieben Logistik-Standorten Winterthur, Staufien, Grenchen, Chur, Baar, Cadenazzo und Penthalaz. Danach werden die einwandfreien Produkte über die lokalen *Tischlein deck dich*-Abgabestellen für einen symbolischen Franken an armutsbetroffene Menschen weitergegeben. Das Angebot von *Tischlein deck dich* ersetzt zwar keinen Wocheneinkauf, hilft aber, ein schmales Haushaltsbudget zu entlasten.

Steckbrief Abgabestelle Frick	
Anzahl unterstützte Personen kumuliert auf das Jahr 2025	7732
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) im Jahr 2025	30'698 kg
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) seit Eröffnung	329'734 kg
Anzahl Freiwillige	34
Verteiltag und Zeit	Montag, gestaffelt ab 14:30 Uhr
Verteilort (Jährlich wechselnd)	Katholische Kirche Rampart 2 5070 Frick Reformierte Kirche Mühlerain 10 5070 Frick



**TISCHLEIN DECK DICH
TAVOLINO MAGICO
TABLE COUVRE-TOI**

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Diese Medienmitteilung steht auf unserer Webseite zum Herunterladen bereit:
www.tischlein.ch/medienmitteilungen

Weitere Informationen

Web	www.tischlein.ch
Bilder	www.tischlein.ch/medien siehe Bildmaterial
Inserate	www.tischlein.ch/medien siehe Inserate
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	PC 85-797614-4

Medienkontakt **Tischlein deck dich**

Dina Hungerbühler, Tel. 052 224 44 96, dina.hungerbuehler@tischlein.ch

Autorisierte Bilder sind auf unserer Webseite zu finden:
www.tischlein.ch/medien (siehe Bildmaterial)

Inserate

Als rein spendenfinanzierter Verein sind wir auf vielseitige Unterstützung angewiesen. Auch das Publizieren von Gratis- bzw. Füllerinseraten ist für uns eine wertvolle Mithilfe. Haben Sie in Ihrem Medium ab und zu Lücken, die Sie gerne sinnvoll füllen? Mit einem Füllerinserat helfen Sie uns, unsere Tätigkeit als Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe publik zu machen. Inserate in verschiedenen Formaten können unter folgendem Link heruntergeladen werden:
www.tischlein.ch/medien (siehe Inserate)