



**TISCHLEIN DECK DICH
TAVOLINO MAGICO
TABLE COUVRE-TOI**

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Medienmitteilung

Die *Tischlein deck dich*-Abgabestelle Grosshöchstetten unterstützt seit zehn Jahren armutsbetroffene Menschen in der Region

Winterthur, 30 April 2026. In Grosshöchstetten, werden seit zehn Jahren an der Tischlein deck dich-Abgabestelle Lebensmittel vor der Vernichtung gerettet und an armutsbetroffene Personen aus der Region verteilt. Möglich macht das ein Freiwilligen-Team, dass jede Woche im Einsatz steht. Über 246'000 Kilogramm Lebensmittel konnten seit der Eröffnung für die Kundschaft von Tischlein deck dich bereitgestellt werden.

In der Schweiz leben gemäss Bundesamt für Statistik 8,1 Prozent der Bevölkerung in Armut, mehr als jede sechste Person gilt als armutsgefährdet – das sind insgesamt rund 1,4 Millionen Menschen. Gleichzeitig wird hierzulande rund ein Drittel aller Lebensmittel verschwendet, was jährlich rund 2,8 Millionen Tonnen vermeidbaren Lebensmittelabfällen entspricht. Als erste karitative Foodsave-Organisation der Schweiz schlägt *Tischlein deck dich* eine sinnvolle Brücke zwischen diesen beiden Missständen. Seit über 26 Jahren rettet der Verein Lebensmittel vor der Vernichtung und verteilt sie dort, wo sie gebraucht werden. Eine der aktuell 168 *Tischlein deck dich*-Abgabestellen befindet sich in Grosshöchstetten und unterstützt nun seit genau zehn Jahren armutsbetroffene Personen mit geretteten Lebensmitteln. Die Abgabestelle Grosshöchstetten ist eine von rund 30 Abgabestellen im Kanton Bern.

10 Jahre lokale Lebensmittelhilfe

Die Abgabestellen von *Tischlein deck dich* funktionieren wie ein kleiner Laden, der wöchentlich zur gleichen Zeit und während einer Stunde für armutsbetroffene Menschen der Region geöffnet hat. Die Räumlichkeiten der Abgabestelle Grosshöchstetten werden von der Freien Evangelischen Gemeinde kostenlos zur Verfügung gestellt. Hier nimmt ein engagiertes Freiwilligen-Team unter der Leitung von Jost Bigler die Lebensmittel entgegen, portioniert sie je nach Haushaltsgrösse und gibt sie an die Kundinnen und Kunden weiter. «Woche für Woche erleben wir, wie viel unsere Arbeit bewirkt, vor allem durch die spürbare Dankbarkeit unserer Kundinnen und Kunden», erzählt Jost Bigler, Abgabestellenleiter in Grosshöchstetten. «Besonders geprägt hat mich die Aussage eines Kunden, dass er dank *Tischlein deck dich* nun auch am Wochenende wieder genügend Lebensmittel für eine richtige Mahlzeit hat. Für Viele in der Schweiz ist ein voller, ausgewogener Teller selbstverständlich, jedoch nicht für alle.»

Grosse Wirkung für kumulativ 7100 Personen im Jahr 2025

Das gemeinnützige Engagement der 30 Helferinnen und Helfer zeigt auch in Zahlen Wirkung: Seit der Eröffnung vor zehn Jahren konnten über 246'000 Kilogramm Lebensmittel im Wert von über 1.4 Millionen Franken gerettet und verteilt werden. Im Jahr 2025 stellte das *Tischlein deck dich*-Team an der Abgabestelle Grosshöchstetten Lebensmittel für gut 7'100 Personen bereit – darunter Working Poor, Familien, Alleinerziehende, Pensionierte sowie Menschen,



TISCHLEIN DECK DICH
TAVOLINO MAGICO
TABLE COUVRE-TOI

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

die Sozialhilfe oder eine Invalidenrente beziehen. «Es ist eine absolut sinnvolle Sache, die wir hier machen dürfen. Und das merkt man auch in unserem Team: Ich hatte bis jetzt zum Glück nie Mühe genügend freiwillige Mitarbeitende zu finden. Mir – und auch meinem Team – ist ein respektvolles Miteinander auf Augenhöhe sehr wichtig. Wir schätzen den guten Kontakt zu unserer Kundschaft. Zudem ist es uns ein Anliegen, die Lebensmittel möglichst gerecht zu verteilen, auch wenn das nicht immer einfach ist», erzählt Jost Bigler von seiner Tätigkeit als Abgabestellenleiter.

Entlastung des Haushaltsbudget durch gerettete Produkte

Als karitative Foodsave-Organisation verteilt *Tischlein deck dich* ausschliesslich gerettete Lebensmittel von nationalen, regionalen und lokalen Produktspendern. Diese Lebensmittel werden aus unterschiedlichen Gründen wie Überproduktion, Verpackungsfehler oder hohe Qualitätsstandards nicht mehr im regulären Handel verkauft, sind aber nach wie vor geniessbar. Deshalb werden sie an *Tischlein deck dich* weitergegeben. *Tischlein deck dich* sortiert, triagiert und portioniert mit Hilfe eines engagierten Netzwerks aus Freiwilligen und Partnerorganisationen die gespendeten Produkte an seinen sieben Logistik-Standorten Winterthur, Staufien, Grenchen, Chur, Baar, Cadenazzo und Penthalaz. Danach werden die einwandfreien Produkte über die lokalen *Tischlein deck dich*-Abgabestellen für einen symbolischen Franken an armutsbetroffene Menschen weitergegeben. Das Angebot von *Tischlein deck dich* ersetzt zwar keinen Wocheneinkauf, hilft aber, ein schmales Haushaltsbudget zu entlasten.

Steckbrief Abgabestelle Grosshöchstetten	
Anzahl unterstützte Personen kumuliert auf das Jahr 2025	7121
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) im Jahr 2025	29'337 kg
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) seit Eröffnung	245'534 kg
Anzahl Freiwillige	30
Verteiltag und Zeit	Donnerstag, gestaffelt ab 10:00 Uhr
Verteilort	FEG Grosshöchstetten Kapellenweg 6 3506 Grosshöchstetten

Diese Medienmitteilung steht auf unserer Webseite zum Herunterladen bereit:
www.tischlein.ch/medienmitteilungen



**TISCHLEIN DECK DICH
TAVOLINO MAGICO
TABLE COUVRE-TOI**

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Weitere Informationen

Web	www.tischlein.ch
Bilder	www.tischlein.ch/medien siehe Bildmaterial
Inserate	www.tischlein.ch/medien siehe Inserate
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	PC 85-797614-4

Medienkontakt *Tischlein deck dich*

Dina Hungerbühler, Tel. 052 224 44 96, dina.hungerbuehler@tischlein.ch

Autorisierte Bilder sind auf unserer Webseite zu finden:

www.tischlein.ch/medien (siehe Bildmaterial)

Inserate

Als rein spendenfinanzierter Verein sind wir auf vielseitige Unterstützung angewiesen. Auch das Publizieren von Gratis- bzw. Füllerinseraten ist für uns eine wertvolle Mithilfe. Haben Sie in Ihrem Medium ab und zu Lücken, die Sie gerne sinnvoll füllen? Mit einem Füllerinserat helfen Sie uns, unsere Tätigkeit als Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe publik zu machen. Inserate in verschiedenen Formaten können unter folgendem Link heruntergeladen werden:

www.tischlein.ch/medien (siehe Inserate)