



**TISCHLEIN DECK DICH
TAVOLINO MAGICO
TABLE COUVRE-TOI**

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Medienmitteilung

Armutsbetroffene Menschen erhalten in Landquart seit zehn Jahren Unterstützung durch *Tischlein deck dich*

Winterthur, 12. März 2026. Seit zehn Jahren werden an der *Tischlein deck dich*-Abgabestelle in Landquart Lebensmittel vor der Vernichtung gerettet und an armutsbetroffene Menschen aus der Region verteilt. Ein engagiertes, 27-köpfiges Freiwilligenteam steht dafür Woche für Woche im Einsatz. Seit der Eröffnung konnten rund 315'000 Kilogramm Lebensmittel an die Kundinnen und Kunden abgegeben werden.

In der Schweiz leben gemäss Bundesamt für Statistik 8,1 Prozent der Bevölkerung in Armut, mehr als jede sechste Person gilt als armutsgefährdet, das sind rund 1,4 Millionen Menschen. Gleichzeitig wird hierzulande rund ein Drittel aller Lebensmittel verschwendet, was jährlich etwa 2,8 Millionen Tonnen vermeidbarer Lebensmittelabfälle entspricht. Als erste karitative Foodsave-Organisation der Schweiz schlägt *Tischlein deck dich* seit über 26 Jahren eine Brücke zwischen diesen beiden Herausforderungen: *Tischlein deck dich* rettet Lebensmittel und verteilt sie dort, wo sie dringend gebraucht werden. Eine der aktuell 168 Abgabestellen ist in Landquart angesiedelt und unterstützt seit nunmehr zehn Jahren armutsbetroffene Menschen mit geretteten Lebensmitteln.

10 Jahre lokale Lebensmittelerrettung und Lebensmittelhilfe in Landquart

Abgabestellen von *Tischlein deck dich* funktionieren wie ein kleiner Laden: Einmal pro Woche öffnen sie während einer Stunde ihre Türen für armutsbetroffene Menschen aus der Region. Bei der Abgabestelle Landquart werden die Räumlichkeiten von der Katholischen Pfarrei Igis-Landquart-Herrschaft kostenlos zur Verfügung gestellt. Ein engagiertes Team von 27 Freiwilligen nimmt die gelieferten, geretteten Lebensmittel entgegen, sortiert und portioniert sie je nach Haushaltsgrösse und gibt sie anschliessend an die Kundinnen und Kunden weiter. Jacqueline Gassmann, ehemalige langjährige Co-Abgabestellenleiterin, blickt auf ihr Engagement zurück: «Es beschäftigt mich, dass es in unserer Region eine zunehmende Anzahl von armutsbetroffenen Menschen gibt. Daher ist es gut und richtig, dass die *Tischlein deck dich*-Abgabestelle in Landquart mithilft, diese Menschen mit geretteten Lebensmitteln zu entlasten», erzählt sie. «Unser motiviertes Team ist jede Woche von Neuem bemüht, die gespendeten frischen und haltbaren Produkte so vorzubereiten und zu präsentieren, dass die Lebensmittelabgabe in einer angenehmen und möglichst stressfreien Atmosphäre stattfinden kann.» Jacqueline Gassmann und Manuela Ammon haben ihre Leitungsfunktionen Ende Februar 2026 an Mark Siegert übergeben, der die Abgabestelle nun mit ebenfalls grossem Engagement leitet.

Grosse Wirkung für 7900 Personen

Das gemeinnützige Engagement zeigt Wirkung: Seit der Eröffnung von der Abgabestelle Landquart vor zehn Jahren konnten rund 315'000 Kilogramm Lebensmittel im Wert von etwa 1,9 Millionen Franken gerettet und verteilt werden.

Unterstützt von: Winterhilfe Schweiz, Transgourmet Schweiz, Coop, Migros, Lidl und Ernst Göhner Stiftung



**TISCHLEIN DECK DICH
TAVOLINO MAGICO
TABLE COUVRE-TOI**

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Allein im Jahr 2025 stellte die Abgabestelle Lebensmittel für rund 7'900 Personen bereit. Unterstützt werden unter anderem Working Poor, Familien, Alleinerziehende, Pensionierte sowie Menschen, die Sozialhilfe oder eine Invalidenrente beziehen. Manuela Ammon beschreibt ihren Einsatz so: «Es war eine schöne und erfüllende Zeit für mich, zuerst als Freiwillige und später in der Co-Leitung. In unserer Tätigkeit haben wir Freundschaften geschlossen und viel Wertschätzung erfahren. Wir haben ein tolles Team und schätzen den Austausch mit unseren Kundinnen und Kunden. In der heutigen Zeit ist es wichtiger denn je, armutsbetroffenen Menschen eine Anlaufstelle zu bieten, auch für den sozialen Kontakt und das Gespräch. Manchmal kann ein Lächeln und ein paar freundliche Worte viel bewirken. Das war und ist unsere Motivation.»

Entlastung des Haushaltsbudget durch gerettete Produkte

Tischlein deck dich verteilt ausschliesslich gerettete Lebensmittel von nationalen, regionalen und lokalen Produktspendern. Diese Produkte werden aus Gründen wie Überproduktion, Verpackungsfehlern oder hohen Qualitätsstandards nicht mehr im regulären Handel verkauft, sind jedoch einwandfrei geniessbar.

Die Lebensmittel werden an sieben Logistikstandorten (Winterthur, Staufen, Grenchen, Chur, Baar, Cadenazzo und Penthalaz) sortiert, triagiert und für die Abgabestellen vorbereitet. Dort werden sie für einen symbolischen Franken an armutsbetroffene Menschen abgegeben. Das Angebot ersetzt keinen vollständigen Wocheneinkauf, trägt jedoch wesentlich dazu bei, ein schmales Haushaltsbudget zu entlasten.

Steckbrief Abgabestelle Landquart	
Anzahl unterstützte Personen kumuliert auf das Jahr 2025	7858
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) im Jahr 2025	44'841 kg
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) seit Eröffnung	315'000 kg
Anzahl Freiwillige	27
Verteiltag und Zeit	Montag, gestaffelt ab 14:00 Uhr
Verteilort	Katholische Pfarrei - Igis-Landquart-Herrschaft Kantonstrasse 20, 7302 Landquart

Diese Medienmitteilung steht auf unserer Webseite zum Herunterladen bereit:
www.tischlein.ch/medienmitteilungen



**TISCHLEIN DECK DICH
TAVOLINO MAGICO
TABLE COUVRE-TOI**

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Weitere Informationen

Web	www.tischlein.ch
Bilder	www.tischlein.ch/medien siehe Bildmaterial
Inserate	www.tischlein.ch/medien siehe Inserate
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	PC 85-797614-4

Medienkontakt *Tischlein deck dich*

Dina Hungerbühler, Tel. 052 224 44 96, dina.hungerbuehler@tischlein.ch

Autorisierte Bilder sind auf unserer Webseite zu finden:

www.tischlein.ch/medien (siehe Bildmaterial)

Inserate

Als rein spendenfinanzierter Verein sind wir auf vielseitige Unterstützung angewiesen. Auch das Publizieren von Gratis- bzw. Füllerinseraten ist für uns eine wertvolle Mithilfe. Haben Sie in Ihrem Medium ab und zu Lücken, die Sie gerne sinnvoll füllen? Mit einem Füllerinserat helfen Sie uns, unsere Tätigkeit als Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe publik zu machen. Inserate in verschiedenen Formaten können unter folgendem Link heruntergeladen werden: www.tischlein.ch/medien (siehe Inserate)