



**TISCHLEIN DECK DICH
TAVOLINO MAGICO
TABLE COUVRE-TOI**

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Medienmitteilung

Die *Tischlein deck dich*-Abgabestelle Oftringen unterstützt seit fünf Jahren armutsbetroffene Menschen in der Region

Winterthur, 25. Juni 2026. Seit fünf Jahren werden an der Tischlein deck dich-Abgabestelle in Oftringen Lebensmittel vor der Vernichtung gerettet und an armutsbetroffene Personen aus der Region verteilt. Ein engagiertes Freiwilligen-Team steht dafür Woche für Woche im Einsatz und bewirkt viel: Seit der Eröffnung konnten rund 106'000 Kilogramm Lebensmittel für die Tischlein deck dich-Kundschaft zur Verfügung gestellt werden.

In der Schweiz leben gemäss Bundesamt für Statistik 8,1 Prozent der Bevölkerung in Armut, mehr als jede sechste Person gilt als armutsgefährdet – das sind insgesamt rund 1,4 Millionen Menschen. Gleichzeitig wird hierzulande rund ein Drittel aller Lebensmittel verschwendet, was jährlich rund 2,8 Millionen Tonnen vermeidbaren Lebensmittelabfällen entspricht. Als erste karitative Foodsave-Organisation der Schweiz schlägt *Tischlein deck dich* eine sinnvolle Brücke zwischen diesen beiden Missständen. Seit über 26 Jahren rettet der Verein Lebensmittel vor der Vernichtung und verteilt sie dort, wo sie gebraucht werden. Eine der aktuell 172 *Tischlein deck dich*-Abgabestellen befindet sich in Oftringen und unterstützt nun seit genau fünf Jahren armutsbetroffene Personen mit geretteten Lebensmitteln.

5 Jahre lokales Engagement gegen Foodwaste und Armut in Oftringen

Die Abgabestellen von *Tischlein deck dich* funktionieren wie ein kleiner Laden, der wöchentlich zur gleichen Zeit und während einer Stunde für armutsbetroffene Menschen der Region geöffnet hat. Die Räumlichkeiten der Abgabestelle Oftringen werden vom Projekt «Spiis und Gwand» in Oftringen kostenlos zur Verfügung gestellt. Hier nimmt ein engagiertes Freiwilligen-Team unter der Leitung von Christine Bachmann die Lebensmittel entgegen, portioniert sie je nach Haushaltsgrösse und gibt sie an die Kundinnen und Kunden von *Tischlein deck dich* weiter. «Die Abgabestelle lebt von einem wundervollen, bunt gemischten Team, das sich flexibel organisiert, gegenseitig unterstützt und mit viel Humor zusammenarbeitet», sagt Christine Bachmann, Leiterin der Abgabestelle Oftringen. «Wichtig ist allen, Foodwaste zu verhindern und gleichzeitig Menschen wertschätzend und auf Augenhöhe zu unterstützen. Pro Lebensmittelabgabe kommen rund 40 bis 45 Kundinnen und Kunden. Trotz klarer, routinierter Abläufe gibt es Raum und Zeit für wertvollen Austausch. Diese persönliche Note soll spürbar bleiben, denn unsere Abgabestelle ist auch ein wichtiger sozialer Treffpunkt.»

Grosse Wirkung für kumulativ 5350 Personen

Das gemeinnützige Engagement der 21 Helferinnen und Helfer zeigt Wirkung: Seit der Eröffnung vor fünf Jahren konnten rund 106'000 Kilogramm Lebensmittel im Wert von über 636'000 tausend Franken gerettet und verteilt werden. Im Jahr 2025 stellte das *Tischlein deck dich*-Team an der Abgabestelle Oftringen Lebensmittel



TISCHLEIN DECK DICH
TAVOLINO MAGICO
TABLE COUVRE-TOI

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

für gut 5'350 Personen bereit – darunter Working Poor, Familien, Alleinerziehende, Pensionierte sowie Menschen, die Sozialhilfe oder eine Invalidenrente beziehen. «Niemand wird beurteilt oder verurteilt – im Zentrum steht der Mensch und seine Lebensgeschichte. Besonders berührend sind Momente, in denen Kundinnen und Kunden erzählen, dass sie *Tischlein deck dich* nicht mehr brauchen, weil sich ihre Lebenslage verbessert hat. Dies ist jeweils ein Abschied und ein Grund zur Freude zugleich.»

Entlastung des Haushaltsbudget durch gerettete Produkte

Als karitative Foodsave-Organisation verteilt *Tischlein deck dich* ausschliesslich gerettete Lebensmittel von nationalen, regionalen und lokalen Produktspendern. Diese Lebensmittel werden aus unterschiedlichen Gründen wie Überproduktion, Verpackungsfehler oder hohe Qualitätsstandards nicht mehr im regulären Handel verkauft, sind aber nach wie vor geniessbar. Deshalb werden sie an *Tischlein deck dich* weitergegeben. *Tischlein deck dich* sortiert, triagiert und portioniert mit Hilfe eines engagierten Netzwerks aus Freiwilligen und Partnerorganisationen die gespendeten Produkte an seinen sieben Logistik-Standorten Winterthur, Staufien, Grenchen, Chur, Baar, Cadenazzo und Penthalaz. Danach werden die einwandfreien Produkte über die lokalen *Tischlein deck dich*-Abgabestellen für einen symbolischen Franken an armutsbetroffene Menschen weitergegeben. Das Angebot von *Tischlein deck dich* ersetzt zwar keinen Wocheneinkauf, hilft aber, ein schmales Haushaltsbudget zu entlasten.

Steckbrief Abgabestelle Oftringen	
Anzahl unterstützte Personen kumuliert auf das Jahr 2025	5354
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) im Jahr 2025	25'312 kg
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) seit Eröffnung	106'000 kg
Anzahl Freiwillige	21
Verteiltag und Zeit	Mittwoch, gestaffelt ab 14:30 Uhr
Verteilort	Spiis und Gwand Ackerweg 7 4665 Oftringen

Diese Medienmitteilung steht auf unserer Webseite zum Herunterladen bereit:
www.tischlein.ch/medienmitteilungen



**TISCHLEIN DECK DICH
TAVOLINO MAGICO
TABLE COUVRE-TOI**

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Weitere Informationen

Web	www.tischlein.ch
Bilder	www.tischlein.ch/medien siehe Bildmaterial
Inserate	www.tischlein.ch/medien siehe Inserate
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	PC 85-797614-4

Medienkontakt *Tischlein deck dich*

Dina Hungerbühler, Tel. 052 224 44 96, dina.hungerbuehler@tischlein.ch

Autorisierte Bilder sind auf unserer Webseite zu finden:

www.tischlein.ch/medien (siehe Bildmaterial)

Inserate

Als rein spendenfinanzierter Verein sind wir auf vielseitige Unterstützung angewiesen. Auch das Publizieren von Gratis- bzw. Füllerinseraten ist für uns eine wertvolle Mithilfe. Haben Sie in Ihrem Medium ab und zu Lücken, die Sie gerne sinnvoll füllen? Mit einem Füllerinserat helfen Sie uns, unsere Tätigkeit als Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe publik zu machen. Inserate in verschiedenen Formaten können unter folgendem Link heruntergeladen werden: www.tischlein.ch/medien (siehe Inserate)