



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch – www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Medienmitteilung

Die *Tischlein deck dich*-Abgabestelle in Schwarzenburg hilft seit zehn Jahren Armutsbetroffenen in der Region

Winterthur, 31. März 2026. Seit zehn Jahren werden in Schwarzenburg Lebensmittel vor der Vernichtung gerettet und an armutsbetroffene Personen aus der Region verteilt. Ein motiviertes Team aus 28 freiwilligen Helferinnen und Helfern steht dafür Woche für Woche im Einsatz.

In der Schweiz leben 8,1% der Bevölkerung in Armut, laut Bundesamt für Statistik ist mehr als jede sechste Person armutsgefährdet – das sind insgesamt rund 1,4 Millionen Menschen. Gleichzeitig wird hierzulande etwa ein Drittel aller Lebensmittel verschwendet – das entspricht einer Menge von gut 2,8 Millionen Tonnen vermeidbarer Lebensmittelabfälle pro Jahr. Als erste karitative Foodsave-Organisation der Schweiz rettet *Tischlein deck dich* seit 26 Jahren Lebensmittel vor der Vernichtung und bringt diese an die Orte, wo sie gebraucht werden. Eine von aktuell 168 Abgabestellen befindet sich in Schwarzenburg. Diese unterstützt nun seit zehn Jahren Armutsbetroffene mit geretteten Lebensmitteln.

10 Jahre lokale Lebensmittelhilfe, 205'000 kg Lebensmittel gerettet

Die geretteten und gespendeten Lebensmittel werden nach einer sorgfältigen Triage von sieben *Tischlein deck dich*-Logistikplattformen an die jeweiligen Abgabestellen der Region geliefert. Die Abgabestelle Schwarzenburg erhält ihre Produkte grösstenteils vom Logistiklager in Grenchen. An den *Tischlein deck dich*-Abgabestellen können unsere Kundinnen und Kunden wöchentlich zur gleichen Zeit während einer Stunde Lebensmittel für einen symbolischen Franken erhalten. An der Abgabestelle Schwarzenburg nimmt ein engagiertes Freiwilligen-Team unter der Leitung von Sarah Leuenberger die Lebensmittel entgegen, portioniert sie je nach Haushaltsgrösse und gibt sie fair und respektvoll an die *Tischlein deck dich*-Kundschaft weiter. Das gemeinnützige Engagement der 28 Helferinnen und Helfer bewirkt viel: Seit der Eröffnung vor 10 Jahren konnten über 205'000kg Lebensmittel im Wert von knapp 1.2 Millionen Franken gerettet und verteilt werden. Im Jahr 2025 stellte das *Tischlein*-Team in Schwarzenburg Lebensmittel für insgesamt rund 2800 Personen bereit – darunter sind Working Poor, Familien, Alleinerziehende, Pensionierte und Menschen, die Sozialhilfe oder Invalidenrente beziehen. «Ich bin seit dem ersten Tag in Schwarzenburg dabei und leite die Abgabestelle nun seit 5 Jahren», erzählt Sarah Leuenberger. «In dieser Zeit habe ich viel Schönes erlebt, aber auch Krisen wie Corona gemeistert. Mir ist es wichtig, jede Woche Lebensmittel zu retten, die sonst im Müll landen würden und sie hier im Dorf an armutsbetroffene Menschen zu verteilen. Ich bin stolz auf mein Team: Wir sind eingespielt, jeder & jede packt mit Herzblut an und ich kann mich auf alle verlassen.»

Die Räumlichkeiten der Abgabestelle werden vom Evangelischen Gemeinschaftswerk EGW kostenlos zur Verfügung gestellt.



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Ergänzung und Entlastung

Der Verein *Tischlein deck dich* verteilt ausschliesslich gerettete Lebensmittel von nationalen, regionalen und lokalen Produktspendern. Diese Lebensmittel werden aus unterschiedlichen Gründen wie Überproduktion, Verpackungsfehler oder hohe Qualitäts-Standards nicht mehr im regulären Handel verkauft, sind aber nach wie vor einwandfrei und geniessbar. Deshalb werden sie karitativen Organisationen wie *Tischlein deck dich* weitergegeben. *Tischlein deck dich* sortiert und triagiert mit Hilfe eines engagierten Freiwilligen-Netzwerks die gespendeten Produkte an seinen sieben Logistik-Standorten, bevor diese über die lokalen Abgabestellen an die Kundinnen und Kunden weitergegeben werden. Dabei variiert die Auswahl von Woche zu Woche – was in die Einkaufstaschen der Kundschaft wandert, bleibt jedes Mal eine Überraschung. Das Angebot von *Tischlein deck dich* ersetzt zwar keinen Wocheneinkauf, hilft aber, ein schmales Haushaltsbudget zu entlasten.

Steckbrief Abgabestelle Schwarzenburg

Anzahl unterstützte Personen kumuliert auf das Jahr 2025	2793
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) im Jahr 2025	25'997.00 kg
Anzahl Freiwillige	28
Verteiltag und Zeit	Donnerstag, ab 15:00 Uhr
Verteilort	Evangelischen Gemeinschaftswerk Wartgässli 6 3150 Schwarzenburg



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Weitere Informationen

Web	www.tischlein.ch
Bilder	www.tischlein.ch/medien siehe Bildmaterial
Inserate	www.tischlein.ch/medien siehe Inserate
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	IBAN CH68 0900 0000 8579 7614 4
Medienkontakt <i>Tischlein deck dich</i>	
Dina Hungerbühler, Tel. 052 224 44 96, dina.hungerbuehler@tischlein.ch	

Inserate

Als rein spendenfinanzierter Verein sind wir auf vielseitige Unterstützung angewiesen. Auch das Publizieren von Gratis- bzw. Füllerinseraten ist für uns eine wertvolle Mithilfe. Haben Sie in Ihrem Medium ab und zu Lücken, die Sie gerne sinnvoll füllen? Mit einem Füllerinserat helfen Sie uns, unsere Tätigkeit als Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe publik zu machen. Inserate in verschiedenen Formaten können unter folgendem Link heruntergeladen werden:

www.tischlein.ch/medien (siehe Inserate)

Tischlein deck dich

Rudolf-Diesel-Strasse 25, 8404 Winterthur

Telefon Zentrale: 052 224 44 88

Telefon Kommunikation: 052 224 44 85

www.tischlein.ch