



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch – www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Medienmitteilung

Zehn Jahre Engagement gegen Foodwaste und Armut in St. Gallen

Winterthur, 03. Februar 2026. Seit zehn Jahren werden an der Abgabestelle St. Gallen Pfimi Kirche Waldau Lebensmittel vor der Vernichtung bewahrt und an armutsbetroffene Menschen aus der Region weitergegeben. Möglich macht dies ein engagiertes Team von 15 freiwilligen Helferinnen und Helfern, das Woche für Woche im Einsatz steht. Seit der Eröffnung vor 10 Jahren konnten so 300'000 Kilogramm Lebensmittel gerettet und verteilt werden.

In der Schweiz leben 8,1% der Bevölkerung in Armut, laut Bundesamt für Statistik ist mehr als jede sechste Person armutsgefährdet – das sind insgesamt rund 1,4 Millionen Menschen. Gleichzeitig wird hierzulande etwa ein Drittel aller Lebensmittel verschwendet – das entspricht einer Menge von rund 2,8 Millionen Tonnen vermeidbaren Lebensmittelabfällen pro Jahr. Als erste karitative Foodsave-Organisation der Schweiz rettet *Tischlein deck dich* seit 26 Jahren Lebensmittel vor der Vernichtung und bringt diese an die Orte, wo sie gebraucht werden. Eine von aktuell 168 Abgabestellen befindet sich in St. Gallen. Diese unterstützt nun seit genau zehn Jahren Armutsbetroffene der Stadt mit geretteten Lebensmitteln.

Freiwilligenarbeit gegen Foodwaste und Armut

Die geretteten und gespendeten Lebensmittel gelangen über die Logistik-Plattformen von *Tischlein deck dich* zu den lokalen Abgabestellen in der ganzen Schweiz. Die Abgabestelle St. Gallen Pfimi Kirche Waldau wird dabei grösstenteils vom Logistik-Lager in Winterthur beliefert. Einmal pro Woche haben die Kundinnen und Kunden während einer festgelegten Stunde die Möglichkeit, Lebensmittel für einen symbolischen Franken zu beziehen. Die Räumlichkeiten stellt die Kirche Waldau kostenlos zur Verfügung.

Unter der Leitung von Judith Züllig sorgt ein engagiertes Freiwilligen-Team für eine sorgfältige und faire Ausgabe der Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen der Stadt St. Gallen. Der Einsatz der 15 Helferinnen und Helfer hat grosse Wirkung: Seit der Eröffnung vor zehn Jahren konnten rund 300'000 Kilogramm Lebensmittel im Wert von über 1.7 Millionen Franken gerettet und verteilt werden. Allein im Jahr 2025 stellte das lokale Freiwilligen-Team Lebensmittel für rund 11'550 Personen bereit. Unterstützt werden Working Poor, Familien, Alleinerziehende, Pensionierte sowie Menschen, die Sozialhilfe oder eine Invalidenrente beziehen. «Seit zehn Jahren engagiere ich mich bei *Tischlein deck dich*», erzählt Abgabestellenleiterin Judith Zülliger. «Mich motiviert immer wieder, dass ich Menschen, die wenig haben, mit wertvollen geretteten Lebensmitteln unterstützen kann. Und dass wir in einem verlässlichen, flexiblen Team viel bewirken können. Woche für Woche kommen mittlerweile rund 80 Kundinnen und Kunden – zu sehen, wie sehr diese Unterstützung gebraucht und geschätzt wird, erfüllt mich mit grosser Dankbarkeit.»



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Unterstützung im Alltag

Als karitative Foodsave-Organisation verteilt *Tischlein deck dich* ausschliesslich gerettete Lebensmittel von nationalen, regionalen und lokalen Produktspendern. Diese Lebensmittel werden aus unterschiedlichen Gründen wie Überproduktion, Verpackungsfehler oder hohe Qualitätsstandards nicht mehr im regulären Handel verkauft, sind aber nach wie vor einwandfrei und geniessbar. Deshalb werden sie an *Tischlein deck dich* weitergegeben. *Tischlein deck dich* sortiert, triagierte und portioniert mit Hilfe eines engagierten Netzwerks aus Freiwilligen und Partnerorganisationen die gespendeten Produkte an seinen sieben Logistik-Standorten in Winterthur, Stauf, Grenchen, Chur, Baar, Cadenazzo und Penthaz. Danach werden die einwandfreien Produkte über die lokalen *Tischlein-deck-dich*-Abgabestellen an armutsbetroffene Menschen weitergegeben. Dabei variiert die Auswahl von Woche zu Woche – was in die Einkaufstaschen der Kundschaft wandert, bleibt jedes Mal eine Überraschung. Das Angebot von *Tischlein deck dich* ersetzt zwar keinen Wocheneinkauf, hilft aber, ein schmales Haushaltsbudget zu entlasten.

Steckbrief Abgabestelle St. Gallen Pfimi Kirche Waldau

Anzahl unterstützte Personen kumuliert auf das Jahr 2025	11545
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) im Jahr 2025	36'394 kg
Anzahl Freiwillige	15
Verteiltag und Zeit	Donnerstag, gestaffelt ab 18:00 Uhr
Verteilort	Zürcherstrasse 68b 9000 St.Gallen

Weitere Informationen

Web	www.tischlein.ch
Bilder	www.tischlein.ch/medien siehe Bildmaterial
Inserate	www.tischlein.ch/medien siehe Inserate
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	IBAN CH68 0900 0000 8579 7614 4
Medienkontakt <i>Tischlein deck dich</i> Dina Hungerbühler, Tel. 052 224 44 96, dina.hungerbuehler@tischlein.ch	

Inserate

Als rein spendenfinanzierter Verein sind wir auf vielseitige Unterstützung angewiesen. Auch das Publizieren von Gratis- bzw. Füllereinseraten ist für uns eine wertvolle Mithilfe. Haben Sie in Ihrem Medium ab und zu Lücken, die Sie gerne sinnvoll füllen? Mit einem Füllereinserat helfen Sie uns, unsere Tätigkeit als Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe publik zu machen. Inserate in



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

verschiedenen Formaten können unter folgendem Link heruntergeladen werden:

www.tischlein.ch/medien (siehe Inserate)

Tischlein deck dich

Rudolf-Diesel-Strasse 25, 8404 Winterthur

Telefon Zentrale: 052 224 44 88

Telefon Kommunikation: 052 224 44 85

www.tischlein.ch