



**TISCHLEIN DECK DICH
TAVOLINO MAGICO
TABLE COUVRE-TOI**

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Medienmitteilung

Lebensmittelhilfe seit 10 Jahren durch *Tischlein deck dich* im Winterthurer Zentrum sichergestellt.

Winterthur, 12 März 2026. Seit zehn Jahren werden an der *Tischlein deck dich*-Abgabestelle Winterthur Zentrum Lebensmittel vor der Vernichtung gerettet und an armutsbetroffene Personen aus der Region verteilt. Seit der Eröffnung konnten rund 305'000 Kilogramm Lebensmittel im Wert von 1,8 Millionen Franken für die *Tischlein deck dich*-Kundschaft zur Verfügung gestellt werden – so Menschen in Not zugutekommen.

In der Schweiz leben gemäss Bundesamt für Statistik 8,1 Prozent der Bevölkerung in Armut, mehr als jede sechste Person gilt als armutsgefährdet – das sind insgesamt rund 1,4 Millionen Menschen. Gleichzeitig wird hierzulande rund ein Drittel aller Lebensmittel verschwendet, was jährlich rund 2,8 Millionen Tonnen vermeidbaren Lebensmittelabfällen entspricht. Als erste karitative Foodsave-Organisation der Schweiz schlägt *Tischlein deck dich* eine sinnvolle Brücke zwischen diesen beiden Missständen. Seit über 26 Jahren rettet der Verein Lebensmittel vor der Vernichtung und verteilt sie dort, wo sie gebraucht werden. Eine der aktuell 168 *Tischlein deck dich*-Abgabestellen befindet sich im Zentrum von Winterthur in den Räumlichkeiten der Heilsarmee. Insgesamt gibt es fünf *Tischlein deck dich*-Abgabestellen in der Stadt.

10 Jahre lokale Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe

Die Abgabestellen von *Tischlein deck dich* funktionieren wie ein kleiner Laden, der wöchentlich zur gleichen Zeit und während einer Stunde für armutsbetroffene Menschen der Region geöffnet hat. Die Räumlichkeiten der Abgabestelle Winterthur Zentrum werden von der Heilsarmee Kirche in Winterthur kostenlos zur Verfügung gestellt, die Lebensmittel werden direkt von der *Tischlein deck dich*-Logistikplattform in Winterthur angeliefert. Hier nimmt ein engagiertes Freiwilligenteam unter der Leitung von Beatrice Leutwyler die Lebensmittel entgegen, portioniert sie je nach Haushaltsgrösse und gibt sie an die Kundinnen und Kunden weiter. «Ich bin von der Stunde null als Freiwillige bei der Abgabestelle Winterthur Zentrum mit dabei», blickt Beatrice Leutwyler, Leiterin der Abgabestelle Winterthur Zentrum, zurück. «Uns ist es ein Anliegen, Menschen ganzheitlich zu helfen. Als Abgabestellenleiterin achte ich darauf, dass wir untereinander einen guten Teamgeist pflegen, einander unterstützen und ergänzen. Hilfreich ist es, möglichst eine klare und faire Linie zu haben – sowohl im Freiwilligenteam als auch während der Abgabe gegenüber den Kunden und Kundinnen. Wichtig dabei ist eine gesunde Portion Menschenverstand und gegenseitiger Respekt.»

Grosse Wirkung: Gerettete Lebensmittel für 8800 Personen

Das gemeinnützige Engagement der 22 Helferinnen und Helfer zeigt Wirkung: Seit der Eröffnung vor zehn Jahren konnten rund 305'000 Kilogramm Lebensmittel im Wert von über 1.8 Millionen Franken gerettet und verteilt werden. Im Jahr 2025 stellte das *Tischlein deck dich*-Team an der Abgabestelle Winterthur Zentrum



**TISCHLEIN DECK DICH
TAVOLINO MAGICO
TABLE COUVRE-TOI**

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Lebensmittel für gut 8'800 Personen bereit – darunter Working Poor, Familien, Alleinerziehende, Pensionierte sowie Menschen, die Sozialhilfe oder eine Invalidenrente beziehen. «Ich finde es wichtig und schön, dass diese Lebensmittel Menschen mit geringen finanziellen Mitteln zugutekommen.» sagt Beatrice Leutwyler.

Entlastung des Haushaltsbudgets durch gerettete Produkte

Als karitative Foodsave-Organisation verteilt *Tischlein deck dich* ausschliesslich gerettete Lebensmittel von nationalen, regionalen und lokalen Produktspendern. Diese Lebensmittel werden aus unterschiedlichen Gründen wie Überproduktion, Verpackungsfehler oder hohe Qualitätsstandards nicht mehr im regulären Handel verkauft, sind aber nach wie vor geniessbar. Deshalb werden sie an *Tischlein deck dich* weitergegeben. *Tischlein deck dich* sortiert, triagiert und portioniert mit Hilfe eines engagierten Netzwerks aus Freiwilligen und Partnerorganisationen die gespendeten Produkte an seinen sieben Logistik-Standorten Winterthur, Staufien, Grenchen, Chur, Baar, Cadenazzo und Penthalaz. Danach werden die einwandfreien Produkte über die lokalen *Tischlein deck dich*-Abgabestellen für einen symbolischen Franken an armutsbetroffene Menschen weitergegeben. Das Angebot von *Tischlein deck dich* ersetzt zwar keinen Wocheneinkauf, hilft aber, ein schmales Haushaltsbudget zu entlasten.

Steckbrief Abgabestelle Winterthur Zentrum	
Anzahl unterstützte Personen kumuliert auf das Jahr 2025	8749
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) im Jahr 2025	32'696 kg
Menge verteilter Lebensmittel (in kg) seit Eröffnung	305'271 kg
Anzahl Freiwillige	22
Verteiltag und Zeit	Mittwoch, gestaffelt ab 16:30 Uhr
Verteilort	Heilsarmee Kirche Winterthur St. Georgenstrasse 55 8400 Winterthur

Diese Medienmitteilung steht auf unserer Webseite zum Herunterladen bereit:
www.tischlein.ch/medienmitteilungen



**TISCHLEIN DECK DICH
TAVOLINO MAGICO
TABLE COUVRE-TOI**

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur
Telefon 052 224 44 88
info@tischlein.ch - www.tischlein.ch
Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Weitere Informationen

Web	www.tischlein.ch
Bilder	www.tischlein.ch/medien siehe Bildmaterial
Inserate	www.tischlein.ch/medien siehe Inserate
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	PC 85-797614-4

Medienkontakt *Tischlein deck dich*

Dina Hungerbühler, Tel. 052 224 44 96, dina.hungerbuehler@tischlein.ch

Autorisierte Bilder sind auf unserer Webseite zu finden:

www.tischlein.ch/medien (siehe Bildmaterial)

Inserate

Als rein spendenfinanzierter Verein sind wir auf vielseitige Unterstützung angewiesen. Auch das Publizieren von Gratis- bzw. Füllerinseraten ist für uns eine wertvolle Mithilfe. Haben Sie in Ihrem Medium ab und zu Lücken, die Sie gerne sinnvoll füllen? Mit einem Füllerinserat helfen Sie uns, unsere Tätigkeit als Lebensmittelrettung und Lebensmittelhilfe publik zu machen. Inserate in verschiedenen Formaten können unter folgendem Link heruntergeladen werden: www.tischlein.ch/medien (siehe Inserate)