



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch – www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Medienmitteilung

34 Tonnen gerettete Lebensmittel pro Tag: *Tischlein deck dich* kann noch mehr Armutsbetroffene erreichen und sucht weitere Freiwillige

Winterthur, 08. Januar 2026. *Tischlein deck dich* hat im Jahr 2025 9000 Tonnen Lebensmittel vor der Vernichtung gerettet – das sind 34 Tonnen täglich (+ 8%). Damit stellte *Tischlein deck dich* Lebensmittel für insgesamt 2.1 Mio. armutsbetroffene Menschen zur Verfügung – an 168 eigenen Abgabestellen und in Zusammenarbeit mit anderen Lebensmittelhilfen. Gleichzeitig konnte der gesamte Foodwaste in der Schweiz nur minimal um 5% reduziert werden. *Tischlein deck dich* möchte im Jahr 2026 noch mehr Menschen erreichen: Neue Kundinnen und Kunden und weitere engagierte Freiwillige als Foodsaver:innen im Kampf gegen die Lebensmittelverschwendung in der Schweiz.

Die karitative Foodsave-Organisation *Tischlein deck dich* konnte im Jahr 2025 insgesamt 9000 Tonnen Lebensmittel vor der Vernichtung retten. Das sind täglich 34 Tonnen und gut 8% mehr als noch im Vorjahr. Der finanzielle Wert der geretteten Lebensmittel beträgt dabei 58.5 Mio Franken. «Für die *Tischlein deck dich*-Kundschaft bedeutet unsere Lebensmittelhilfe nicht nur eine wertvolle finanzielle Entlastung, der wöchentliche Besuch an unseren Abgabestellen ist für viele ein wichtiger sozialer Treffpunkt. Diese doppelte Wirkung motiviert uns, auch im Jahr 2026 mehr Lebensmittel zu retten und noch mehr Menschen an unseren Abgabestellen zu unterstützen», sagt *Tischlein deck dich*-Geschäftsführer Alex Stähli.

Insgesamt konnte *Tischlein deck dich* gerettete Lebensmittel für rund 2.1 Mio. armutsbetroffene Menschen bereitstellen. Dies war möglich dank über 4600 freiwilligen Helferinnen und Helfern, die sich bei *Tischlein deck dich* vielseitig engagieren – an den 168 Abgabestellen oder den sieben Logistikstandorten bei der Lebensmitteltriage und dem Transport der geretteten Lebensmittel. Alex Stähli: «Als erste Foodsave-Organisation der Schweiz sind wir stolz darauf, dass wir gemeinsam mit unseren engagierten Freiwilligen und unseren Partnerorganisationen die Menge geretteter Lebensmittel steigern und diese wertvollen Produkte zu Menschen in Not bringen konnten. Gleichzeitig sehen wir noch grosses, ungenutztes Potenzial – sei dies beim Thema Foodwaste oder bei der Erreichung von mehr Armutsbetroffenen. Im nächsten Jahr wollen wir daher gezielt noch mehr Menschen dazu bewegen, sich aktiv gegen Foodwaste und Armut einzusetzen – an unseren Abgabestellen oder bei flexiblen Freiwilligentätigkeiten an unseren Logistikstandorten gerade auch an Feiertagen.»

Mehr gerettete Lebensmittel dank Foodsave-Projekten und guten Partnerschaften

Seit 26 Jahren steigen die Mengen, die *Tischlein deck dich* dank Produktspenden aus der gesamten Lebensmittelbranche retten kann. Im Jahr 2025 wurde beispielsweise ein ergänzendes Foodsave-Projekt in der Coop-Verteilzentrale Gossau lanciert, bei dem jeweils samstags und montags der Lebensmittelrückschub aus der Ostschweiz lokal und zeitnah aussortiert wird. «Mit dieser schnellen und effizienten Vortriage können wir pro Jahr potenziell rund 150 zusätzliche Tonnen Lebensmittel vor der Grüntonne bewahren», erläutert Matthias Merz, Bereichsleiter Produktspenden bei *Tischlein deck dich*. «Solche Beispiele zeigen, wie viel eine lösungsorientierte und innovative Lebensmittelrettung mit einer entsprechenden Logistik, optimierten Prozessen und guten Partnerschaften bewirken kann.» Im Jahr 2025 verstärkte



TISCHLEIN DECK DICH

Lebensmittelrettung – Lebensmittelhilfe

Rudolf-Diesel Strasse 25, Winterthur

Telefon 052 224 44 88

info@tischlein.ch - www.tischlein.ch

Spendenkonto: CH68 0900 0000 8579 7614 4

Tischlein deck dich die Zusammenarbeit mit über 1200 Produktspendern aus der Landwirtschaft, der Lebensmittelproduktion, dem Detailhandel und anderen Foodsave-Organisationen.

Foodwaste in der Schweiz: Gesamtheitliche Lösungen nötig

Ein ernüchterndes Bild zeigt der Blick auf den gesamten Foodwaste in der Schweiz. Gemäss dem Zwischenbericht des Bundesamts für Umwelt und der Zürcher Fachhochschule für angewandte Wissenschaften konnten die vermeidbaren Lebensmittelabfälle um knapp 5% gesenkt werden. Die Foodwaste-Reduktion müsste jedoch bei 25% liegen, wenn die vom Bundesrat verabschiedeten Ziele des Aktionsplans gegen Lebensmittelverschwendung erreicht werden sollen. «Wir spüren ein verstärktes Interesse von Seiten Detailhandel und Lebensmittelproduktion, sinnvolle und karitative Lösungen für unverkaufte, aber einwandfreie Produkte zu finden. Es braucht aber zusätzlich ein Umdenken in der ganzen Gesellschaft, denn rund ein Drittel der Lebensmittelverschwendung in der Schweiz entsteht bei uns zu Hause in unserem eigenen Haushalt», so Alex Stähli. «Wir sehen daher auch einen gewissen Hebel in der Erweiterung unseres Freiwilligen-Netzwerks. Unsere 4600 freiwilligen Helferinnen und Helfer leisten nicht nur wichtige Arbeit bei der Rettung und Verteilung von Lebensmitteln, sie und ihr Umfeld wirken auch als Multiplikator:innen im Kampf gegen Lebensmittelverschwendung und Armut in der Schweiz.»

Mehr Lebensmittel retten, mehr Menschen erreichen

Für das Jahr 2026 hat sich *Tischlein deck dich* zum Ziel gesetzt, 9100 Tonnen Lebensmittel vor der Vernichtung zu retten und mehr armutsbetroffene Menschen an den eigenen Abgabestellen zu unterstützen. «Wir wollen einerseits mehr Kundinnen und Kunden an unseren Abgabestellen erreichen und andererseits neue Abgabestellen eröffnen. Dafür brauchen wir weitere Unterstützung von zusätzlichen Freiwilligen und von Gemeinden oder Kirchen, die uns ihre Räumlichkeiten zur Verfügung stellen», erklärt Alex Stähli.

Weitere Informationen

Web	www.tischlein.ch
Bilder	www.tischlein.ch/medien siehe Bildmaterial
Inserate	www.tischlein.ch/medien siehe Inserate
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz
LinkedIn	Tischlein deck dich
Spendenkonto	IBAN CH68 0900 0000 8579 7614 4
Medienkontakt <i>Tischlein deck dich</i>	
Deutschschweiz:	
Dina Hungerbühler, Tel. 052 224 44 96, dina.hungerbuehler@tischlein.ch	
Westschweiz:	
Reto Schlegel, Tel. 052 224 44 85, reto.schlegel@tablecouvertoi.ch	
Italienische Schweiz:	
Simonetta Caratti, Tel. 091 850 23 28, simonetta.caratti@tavolinomagico.ch	

Tischlein deck dich

Rudolf-Diesel-Strasse 25, 8404 Winterthur

Telefon Zentrale: 052 224 44 88

www.tischlein.ch