



TABLE COUVRE-TOI

Sauvetage alimentaire – aide alimentaire

Rudolf-Diesel Strasse 24, 8404 Winterthur

Téléphone 052 224 44 88

info@tablecouvretoi.ch - www.tablecouvretoi.ch

Compte pour les dons: CH28 0900 0000 1591 0573 5

Communiqué de presse

Depuis 20 ans, *Table couvre-toi* s'engage contre le gaspillage alimentaire et la pauvreté à Fribourg

Winterthur/Granges, le 5 mai 2026. Le centre de distribution de *Table couvre-toi* à Fribourg a ouvert ses portes il y a 20 ans. Depuis, près de 608'000kg de denrées alimentaires irréprochables ont pu être sauvées et distribuées à des personnes en situation de pauvreté de la région.

En Suisse, 8,2% de la population vit dans la pauvreté. Selon l'Office fédéral de la statistique, plus d'une personne sur six est menacée de pauvreté - ce qui représente au total environ 1,34 million de personnes. En même temps, environ un tiers de tous les aliments est gaspillé dans notre pays – ce qui correspond à une quantité de 2,8 millions de tonnes de déchets alimentaires évitables par an. En tant que première organisation caritative de lutte contre le gaspillage alimentaire de Suisse, *Table couvre-toi* sauve depuis plus de 25 ans des aliments de la destruction et les apporte là où ils sont nécessaires. Actuellement, 168 centres de distribution sont approvisionnés dans toute la Suisse, dont celui de Fribourg. Il se trouve dans des locaux mis gratuitement à disposition par le Couvent des Cordeliers de Fribourg.

Un engagement fort

Les denrées alimentaires sauvées en collaboration avec des donateurs de produits sont livrées aux centres de distribution par les plates-formes logistiques de *Table couvre-toi*. Le centre de distribution de Fribourg reçoit la majeure partie de ses produits de l'entrepôt logistique de Granges. Aux centres de distribution, les clientes et clients de *Table couvre-toi* reçoivent chaque semaine, à la même heure et pendant une heure, des denrées alimentaires pour un franc symbolique. Pour obtenir les aliments, il faut posséder une carte pour bénéficiaires octroyée par des organisations sociales publiques ou privées. Une équipe de bénévoles engagés avec beaucoup de cœur réceptionne les denrées alimentaires, les prépare en fonction de la taille du ménage et les distribue aux personnes.

L'engagement solidaire des bénévoles de Fribourg a un impact fort : depuis l'ouverture il y a 20 ans, 608'000 kg de nourriture d'une valeur d'environ 3'650'000 francs ont pu être sauvées et distribuées. En 2025, *Table couvre-toi* a soutenu en moyenne 183 personnes chaque semaine au centre de distribution de Fribourg - dont des personnes aux salaires bas, des familles monoparentales, des retraités, des migrants et des personnes qui perçoivent l'aide sociale ou une rente d'invalidité. Doris Rutishauser gère en tant que bénévole le centre de distribution de Fribourg depuis juillet 2022. Elle y apprécie la diversité des tâches et des contacts : « Les bénéficiaires sont très multiculturels. Nous communiquons principalement en français et en allemand, ou parfois simplement avec les mains. Les bénéficiaires apprécient cette aide hebdomadaire. S'ils ne connaissent pas un produit, nous leur donnons parfois des idées pour le cuisiner. Les nouveaux clients craignent parfois de ne plus avoir grand-chose s'ils ne sont pas servis au début de la distribution. Nous leur expliquons alors que nous utilisons une clé de répartition pour organiser une distribution équitable pour tout le monde, même si leur tour est vers la fin. » Adjoint de Doris Rutishauser, Robert Kretz fait partie depuis quatre ans de l'équipe de bénévoles à Fribourg. Il en tire une grande satisfaction : « Je trouve que mon engagement chez *Table couvre-toi* me permet vraiment de lutter efficacement contre le gaspillage alimentaire. En demandant cette contribution d'un franc symbolique à chaque distribution, nous donnons aux bénéficiaires le sentiment qu'ils peuvent eux aussi agir contre le gaspillage alimentaire. Ce que j'apprécie dans mon travail, c'est l'organisation et la collaboration avec mes collègues. Je suis toujours ravi quand, à 10 heures, les tables sont bien garnies et que nous pouvons commencer la distribution des denrées alimentaires. »

L'équipe de bénévoles de Fribourg est à la recherche de nouvelles forces pour compléter ses effectifs. Doris Rutishauser et Robert Kretz se réjouissent d'accueillir des personnes intéressées pour leur expliquer les tâches en détail.

Sauvetage alimentaire et aide alimentaire

L'association d'utilité publique *Table couvre-toi* distribue exclusivement des denrées alimentaires sauvées de la perte, mises à disposition par des donateurs de produits nationaux, régionaux et locaux. À Fribourg, le centre de distribution reçoit aussi des dons de produits de Manor, de Prodega et de la Banque Alimentaire de Fribourgeoise. Le choix varie d'une semaine à l'autre – ce qui se retrouve dans les cabas des bénéficiaires est à chaque fois une surprise. L'offre de *Table couvre-toi* ne remplace certes pas les courses hebdomadaires, mais elle contribue à soulager le budget serré du ménage.

Le centre de distribution de Fribourg en bref

Nombre de personnes soutenues en 2025	183 en moyenne chaque semaine
Quantité (kg) de nourriture distribuée en 2025	41,8 tonnes
Nombre de bénévoles	25
Jour et heure de distribution	Le jeudi, à partir de 10 heures, pendant une heure
Lieu de distribution	Rue de Morat 8 1700 Fribourg

Pour obtenir de plus amples informations :

Liens	
Web	www.tablecouvretoi.ch
Images	www.tischlein.ch/fr/media/
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz/
LinkedIn	Tischlein deck dich
Compte pour les dons	IBAN CH68 0900 0000 8579 7614 4
Contacts	
Responsable Centre de distribution	: Doris Rutishauser, 079 677 54 18
Responsable communication auprès de <i>Table couvre-toi</i>	
Reto Schlegel, 052 224 44 85, reto.schlegel@tablecouvretoi.ch	

Ce communiqué de presse peut être téléchargé sur <http://www.tischlein.ch/communiques>.

Pour les images : <http://www.tischlein.ch/bildmaterial>

Annonces

En tant qu'association financée exclusivement par des dons, nous avons besoin de soutiens venant de diverses sources. La publication d'annonces gratuites ou de remplissage est également une aide précieuse pour nous. Vous avez de temps en temps des espaces disponibles dans votre média que vous aimeriez utiliser de manière judicieuse ? Avec une annonce de remplissage, vous nous aidez à faire connaître notre activité de sauvetage et d'aide alimentaire. Les annonces de différents formats peuvent être téléchargées sous le lien suivant :

[Média | Tischlein deck dich](#) (voir Annonces de remplissage)

Table couvre-toi

Rudolf-Diesel-Strasse 25, 8404 Winterthur

Téléphone: 052 224 44 88

Téléphone service de communication : 052 224 44 85

www.tablecouvretoi.ch