



TABLE COUVRE-TOI

Sauvetage alimentaire – aide alimentaire

Rudolf-Diesel Strasse 24, 8404 Winterthur

Téléphone 052 224 44 88

info@tablecouvretoi.ch - www.tablecouvretoi.ch

Compte pour les dons : CH28 0900 0000 1591 0573 5

Communiqué de presse

Depuis 10 ans, *Table couvre-toi* s'engage contre le gaspillage alimentaire et la pauvreté à Moutier

*Winterthur/Granges, le 12 mai 2026. Le centre de distribution de **Table couvre-toi** à Moutier a ouvert ses portes il y a 10 ans. Depuis, près de 207'000kg de denrées alimentaires irréprochables ont pu être sauvées et distribuées à des personnes en situation de pauvreté de la région.*

En Suisse, 8,2% de la population vit dans la pauvreté. Selon l'Office fédéral de la statistique, plus d'une personne sur six est menacée de pauvreté - ce qui représente au total environ 1,34 million de personnes. En même temps, environ un tiers de tous les aliments est gaspillé dans notre pays – ce qui correspond à une quantité de 2,8 millions de tonnes de déchets alimentaires évitables par an. En tant que première organisation caritative de lutte contre le gaspillage alimentaire de Suisse, *Table couvre-toi* sauve depuis plus de 25 ans des aliments de la destruction et les apporte là où ils sont nécessaires. Actuellement, 169 centres de distribution sont approvisionnés dans toute la Suisse, dont celui de Moutier. Ce dernier a tout récemment déménagé : il a quitté les locaux de l'Armée du Salut où un réaménagement des lieux avait changé la configuration, pour investir Le Foyer à la Rue du Clos 3 de la Paroisse réformée transfrontalière. La Ville de Moutier s'était également impliquée dans la recherche de nouveaux locaux. *Table couvre-toi* remercie ses partenaires qui mettent à sa disposition des espaces sans frais, pendant au moins une demi-journée par semaine.

Un engagement fort

Les denrées alimentaires sauvées en collaboration avec des donateurs de produits sont livrées aux centres de distribution par les plates-formes logistiques de *Table couvre-toi*. Le centre de distribution de Moutier reçoit la majeure partie de ses produits de l'entrepôt logistique de Granges. Aux centres de distribution, les clientes et clients de *Table couvre-toi* reçoivent chaque semaine, à la même heure et pendant une heure, des denrées alimentaires pour un franc symbolique. Pour obtenir les aliments, il faut posséder une carte pour bénéficiaires octroyée par des organisations sociales publiques ou privées. Une équipe de bénévoles engagés avec beaucoup de cœur réceptionne les denrées alimentaires, les prépare en fonction de la taille du ménage et les distribue aux personnes.

L'engagement solidaire des bénévoles de Moutier a un impact fort : depuis l'ouverture il y a 10 ans, 207'000 kg de nourriture d'une valeur d'environ 1'244'000 francs ont pu être sauvées et distribuées. En 2025, *Table couvre-toi* a soutenu en moyenne 130 personnes chaque semaine au centre de distribution de Moutier - dont des personnes aux salaires bas, des familles monoparentales, des retraités, des migrants et des personnes qui perçoivent l'aide sociale ou une rente d'invalidité. Aline Knuchel gère en tant que bénévole le centre de distribution de Moutier depuis le début. Elle partage cette tâche avec deux co-responsables : Carmen Champion et Daniella Rossé. Aline Knuchel est aussi à l'origine de cette aide alimentaire à Moutier. Bien avant l'ouverture, elle s'était engagée à trouver un lieu adéquat et des membres pour l'équipe de bénévoles. Elle apprécie de pouvoir compter sur une équipe solide et soudée : « Nous sommes une trentaine de bénévoles au centre distribution de Moutier. C'est une équipe assez nombreuse, cela permet de doser l'engagement de chacun : une, deux ou trois fois par mois. Il est important pour nous bénévoles de pouvoir déterminer la fréquence et l'intensité de notre engagement. » Aline Knuchel explique ainsi sa motivation : « M'engager contre le gaspillage alimentaire et aider des personnes dans le besoin, sont deux causes qui me tiennent à cœur. Au début, la mission et le fonctionnement de *Table couvre-toi* m'ont convaincue. La solidarité et l'expérience de cette association ont été décisives pour que je me lance dans l'aventure. Dix ans plus tard, je suis toujours aussi heureuse de mon engagement. »

Soutenu par : Secours d'hiver Suisse, Transgourmet Suisse, Coop, Migros, Lidl et Fondation Ernst Göhner

Sauvetage alimentaire

L'association d'utilité publique *Table couvre-toi* distribue exclusivement des denrées alimentaires sauvées de la perte, mises à disposition par des donateurs de produits nationaux, régionaux et locaux. Le choix varie d'une semaine à l'autre – ce qui se retrouve dans les cabas des bénéficiaires est à chaque fois une surprise. L'offre de *Table couvre-toi* ne remplace certes pas les courses hebdomadaires, mais elle contribue à soulager le budget serré du ménage.

Le centre de distribution de Moutier en bref

Nombre de personnes soutenues en 2025	130 en moyenne chaque semaine
Quantité (kg) de nourriture distribuée en 2025	23,4 tonnes
Nombre de bénévoles	32
Jour et heure de distribution	Le mercredi, à partir de 14 heures, pendant une heure
Lieu de distribution	Le Foyer, Paroisse réformée transfrontalière Rue du Clos 3 2740 Moutier

Pour obtenir de plus amples informations :

Liens	
Web	www.tablecouvretoi.ch
Images	www.tischlein.ch/fr/media/
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz/
LinkedIn	Tischlein deck dich
Compte pour les dons	IBAN CH68 0900 0000 8579 7614 4
Contacts	
Responsable Centre de distribution :	Aline Knuchel, 076 582 46 16
Responsable communication auprès de <i>Table couvre-toi</i>	Reto Schlegel, 052 224 44 85, reto.schlegel@tablecouvretoi.ch

Ce communiqué de presse peut être téléchargé sur <http://www.tischlein.ch/communiques>.

Pour les images : <http://www.tischlein.ch/bildmaterial>

Annonces

En tant qu'association financée exclusivement par des dons, nous avons besoin de soutiens venant de diverses sources. La publication d'annonces gratuites ou de remplissage est également une aide précieuse pour nous. Vous avez de temps en temps des espaces disponibles dans votre média que vous aimeriez utiliser de manière judicieuse ? Avec une annonce de remplissage, vous nous aidez à faire connaître notre activité de sauvetage et d'aide alimentaire. Les annonces de différents formats peuvent être téléchargées sous le lien suivant :

[Média | Tischlein deck dich](#) (voir Annonces de remplissage)

Table couvre-toi

Rudolf-Diesel-Strasse 25, 8404 Winterthur

Téléphone : 052 224 44 88

Téléphone service de communication : 052 224 44 85

www.tablecouvretoi.ch