



TABLE COUVRE-TOI

Sauvetage alimentaire – aide alimentaire

Rudolf-Diesel Strasse 24, 8404 Winterthur

Téléphone 052 224 44 88

info@tablecouvretoi.ch - www.tablecouvretoi.ch

Compte pour les dons : CH28 0900 0000 1591 0573 5

Communiqué de presse

Depuis 15 ans, *Table couvre-toi* s'engage contre le gaspillage alimentaire et la pauvreté à Porrentruy

Winterthur/Granges, le 29 mai 2026. Le centre de distribution de *Table couvre-toi* à Porrentruy a ouvert ses portes il y a 15 ans. Depuis, 313'475 kg de denrées alimentaires irréprochables ont pu être sauvées et distribuées à des personnes en situation de pauvreté de la région.

En Suisse, 8,2% de la population vit dans la pauvreté. Selon l'Office fédéral de la statistique, plus d'une personne sur six est menacée de pauvreté - ce qui représente au total environ 1,34 million de personnes. En même temps, environ un tiers de tous les aliments est gaspillé dans notre pays – ce qui correspond à une quantité de 2,8 millions de tonnes de déchets alimentaires évitables par an. En tant que première organisation caritative de lutte contre le gaspillage alimentaire de Suisse, *Table couvre-toi* sauve depuis plus de 25 ans des aliments de la destruction et les apporte là où ils sont nécessaires. Actuellement, 169 centres de distribution sont approvisionnés dans toute la Suisse, dont celui de Porrentruy. Ce dernier est situé au Centre paroissial protestant. *Table couvre-toi* remercie la Paroisse réformée de Porrentruy qui met gratuitement à disposition ses locaux tous les mercredis matin.

Un engagement fort

Les denrées alimentaires sauvées en collaboration avec des donateurs de produits sont livrées aux centres de distribution par les plates-formes logistiques de *Table couvre-toi*. Le centre de distribution de Porrentruy reçoit, avec l'apport de quelques commerces d'Ajoie, la majeure partie de ses produits du site logistique de Granges. Aux centres de distribution, les bénéficiaires de *Table couvre-toi* reçoivent chaque semaine, à la même heure et pendant une heure, des denrées alimentaires pour un franc symbolique. Pour obtenir les aliments, il faut posséder une carte pour bénéficiaires octroyée par des organisations sociales publiques ou privées. Une équipe de bénévoles, avec beaucoup d'entrain, réceptionne les denrées alimentaires, les prépare en fonction de la taille du ménage et les distribue aux personnes.

L'engagement solidaire des bénévoles de Porrentruy a un impact fort : depuis l'ouverture il y a 15 ans, 313'475 kg de nourriture d'une valeur qui avoisine les 1'880'000 francs ont pu être sauvées et distribuées. En 2025, *Table couvre-toi* a aidé en moyenne 120 personnes chaque semaine au centre de distribution de Porrentruy - dont des personnes aux salaires bas, des familles monoparentales, des retraités, des migrants et des personnes qui perçoivent l'aide sociale ou une rente d'invalidité. Cela fait 10 ans que Jean-Jacques a Marca s'engage comme bénévole de *Table couvre-toi*. En 2020 Jean-Pierre Proellochs lui avait transmis le flambeau de responsable de la gestion du centre de Porrentruy où une équipe solide et soudée est à l'œuvre. Certains sont là depuis le début, un engagement impressionnant. Un comité de gestion de six personnes a été créé pour répartir les tâches principales. Au total une petite trentaine de bénévoles sont actifs. Une majorité de ces derniers sont présents régulièrement, d'autres 1 à 2 fois par mois. Il règne une bonne entente. Pour souder l'équipe, il est planifié chaque année, un pique-nique en juin, une fondue en hiver et quelques autres moments de détente. L'engagement de Jean-Jacques a Marca est motivé par son passé professionnel à l'Office de l'environnement, plus spécialement dans le secteur de la protection des eaux, car éviter le gaspillage des denrées alimentaires diminue les risques de pollution. Il précise sa motivation : « Arrivé à la retraite, j'avais du temps à consacrer aux autres. Soutenir les personnes en situation de pauvreté correspond à mes engagements politiques de toujours. Pour elles, l'aide alimentaire de *Table couvre-toi* est vraiment précieuse. Nous le voyons chaque semaine avec la gratitude que ces personnes nous témoignent. »

Sauvetage alimentaire

L'association d'utilité publique *Table couvre-toi* distribue exclusivement des denrées alimentaires sauvées de la perte. Le contenu des sacs est à chaque fois une surprise pour les bénéficiaires. L'offre de *Table couvre-toi* ne remplace certes pas les courses hebdomadaires, mais elle contribue à soulager le budget serré d'un ménage.

Le centre de distribution de Porrentruy reçoit en plus des livraisons hebdomadaires du site logistique de Granges, des aliments de plusieurs donateurs de la région dont les boulangeries Bernard et Zbinden ainsi que la famille François et Agnès Desboeufs, agriculteurs à Courgenay, et bénéficie des précieux soutiens occasionnels de Maïka Renaud de Frigo Solidaire et de Jean-Claude Courtet des Cartons du Cœur.

Le centre de distribution de Porrentruy en bref

Nombre de personnes soutenues en 2025	120 en moyenne chaque semaine
Quantité (kg) de nourriture distribuée en 2025	27,8 tonnes
Nombre de bénévoles	29
Jour et heure de distribution	Le mercredi, à partir de 11 heures, pendant une heure
Lieu de distribution	Paroisse réformée Rue du Temple 17 2900 Porrentruy

Pour obtenir de plus amples informations :

Liens	
Web	www.tablecouvretoi.ch
Images	www.tischlein.ch/fr/media/
Facebook	www.facebook.com/tischleindeckdich
Instagram	www.instagram.com/tischleindeckdich_schweiz/
LinkedIn	Tischlein deck dich
Compte pour les dons	IBAN CH68 0900 0000 8579 7614 4
Contacts	
Responsable Centre de distribution :	Jean-Jacques a Marca, 079 344 71 11
Responsable communication auprès de <i>Table couvre-toi</i>	Reto Schlegel, 052 224 44 85, reto.schlegel@tablecouvretoi.ch

Ce communiqué de presse peut être téléchargé sur <http://www.tischlein.ch/communiques>.

Pour les images : <http://www.tischlein.ch/bildmaterial>

Annonces

En tant qu'association financée exclusivement par des dons, nous avons besoin de soutiens venant de diverses sources. La publication d'annonces gratuites ou de remplissage est également une aide précieuse pour nous. Vous avez de temps en temps des espaces disponibles dans votre média que vous aimeriez utiliser de manière judicieuse ? Avec une annonce de remplissage, vous nous aidez à faire connaître notre activité de sauvetage et d'aide alimentaire. Les annonces de différents formats peuvent être téléchargées sous le lien suivant :

[Média | Tischlein deck dich](#) (voir Annonces de remplissage)

Table couvre-toi

Rudolf-Diesel-Strasse 25, 8404 Winterthur

Téléphone : 052 224 44 88

Téléphone service de communication : 052 224 44 85

www.tablecouvretoi.ch