

# Lecture de Table

Automne 3.22



***Table couvre-toi* est un espace  
de rencontre social**



Chère lectrice, cher lecteur,

Notre association *Table couvre-toi* a été fondée en 1999. Je désigne volontiers sa première décennie comme celle des pionniers de la lutte contre le foodwaste – même si à l'époque, on ne connaissait pas encore ce terme en Suisse. Il s'est ensuivi la décennie de la prise de conscience et de la sensibilisation dans le secteur alimentaire et la société.

Nous sommes maintenant dans la troisième décennie, au cours de laquelle la politique s'engage fortement avec des objectifs contraignants contre le gaspillage alimentaire, par exemple le plan d'action 2030. *Table couvre-toi* y participe activement en tant que membre de l'association United Against Waste (UAW) et du groupe de travail FoodSave2025.

En plus de ce travail de fond important et porté sur notre avenir, *Table couvre-toi* continue à s'engager dans son travail de tous les jours. Nous œuvrons actuellement au plus grand projet Foodsave de Suisse: en collaboration avec Coop, nous aménageons la plus grande centrale de distribution Coop à Schafisheim. À partir de décembre 2022, nous pourrons ainsi sauver, trier, contrôler, stocker et distribuer *environ 6 tonnes de fruits et légumes supplémentaires par jour*. Sans l'étroite collaboration avec Table Suisse, nous ne serions pas en mesure de distribuer à temps et efficacement cette quantité supplémentaire de denrées aux personnes touchées par la pauvreté. C'est ainsi grâce à ces deux partenariats solides que ce projet peut voir le jour.

Nous sommes actuellement à la recherche de nombreuses personnes dans la région de Winterthour pour nous aider à trier les denrées alimentaires supplémentaires. Dans la prochaine *Lecture de Table*, j'espère pouvoir vous raconter comment nous y serons parvenus. Vous pouvez aussi nous aider personnellement sur place ou alors tout simplement croiser les doigts.

Avec mes meilleurs messages

Alex Stähli  
Directeur

*Table couvre-toi* est parrainée par:



ERNST GÖHNER STIFTUNG

et le partenaire de coopération:





## Un jour plein d'émotions et de pensées

**En juin, *Table couvre-toi* a ouvert les portes de sa plateforme de transbordement à Penthelaz, inaugurée il y a un an maintenant. Elle a accueilli un public intéressé et lui a permis de jeter un œil dans les coulisses.**

L'année dernière, *Table couvre-toi* a renforcé sa présence et son engagement en Suisse romande. L'association a mis en place une plateforme de transbordement à Penthelaz, dans le canton de Vaud. Les denrées alimentaires sauvées – actuellement des fruits et des légumes frais – y sont triées et préparées. Les aliments proviennent du centre de distribution de la Coop à Aclens. *Table couvre-toi* remet les produits à des organisations d'aide alimentaire régionales, par exemple aux Tables du Rhône, aux Cartons du Cœur, à Table Suisse ou encore à Caritas Vaud. Ces dernières les redistribuent aux personnes touchées par la pauvreté. La main d'œuvre nécessaire à la bonne marche de la plateforme de transbordement est fournie par la Fondation Mode d'Emploi, qui propose du travail à des personnes issues de programmes de réinsertion professionnelle.

### **À la découverte des coulisses du gaspillage alimentaire**

Samedi 18 juin 2022, *Table couvre-toi* a invité le grand public à découvrir les coulisses de la lutte antigaspillage alimentaire lors d'une journée portes ouvertes à son entrepôt de Penthelaz.

Le programme de la journée portes ouvertes fut riche en découvertes. Les visiteurs ont été invités à participer à deux tables rondes animées par Jonas Schneider. La première portait sur le thème du gaspillage alimentaire avec Alex Stähli, directeur de *Table couvre-toi*, ainsi que les représentants des organisations d'aide alimentaire régionales – Tables du Rhône, Cartons du Cœur, Table Suisse et Caritas Vaud. La deuxième a abordé le thème de la réinsertion professionnelle. Elle a accueilli Claudine Robert, directrice de la Fondation Mode d'Emploi qui soutient le travail de *Table couvre-toi*, en offrant des places de travail pour des personnes participant à un programme de réinsertion. L'exposition présentée par l'association foodwaste.ch a permis aux visiteurs de mieux comprendre comment stocker les aliments correctement et planifier les achats intelligemment. Ils ont également pu participer tout au long de la journée au tri de fruits et de légumes.

C'est ainsi une réelle prise de conscience entre surabondance et pauvreté que *Table couvre-toi* a transmis aux visiteurs: une magnifique journée riche en apprentissages et en émotions. **CDC**

# «Avoir une action qui s'inscrit dans la durée et sauver davantage de fruits et légumes»

**Nouvelle étape importante dans la coopération déjà fructueuse de *Table couvre-toi* et Coop: la plus grande centrale de distribution de Coop, à savoir Schafisheim, est intégrée au système de tri depuis le mois de juin.**



**Ruedi Frei, responsable de la région logistique Nord-Ouest de la Suisse – Suisse centrale – Zurich (NWZZ) chez Coop**

Schafisheim est le plus grand site logistique que Coop exploite. «Trois en un: boulangerie industrielle, congélateur gigantesque et plateforme d'éclatement pour la marchandise» – c'est en ces quelques termes que Coop a décrit son entrepôt logistique ultramoderne lors de son inauguration à l'été 2016. Par plateforme d'éclatement, on entend l'une des sept centrales de distribution régionales de Coop. Environ 380 points de vente Retail dans le Nord-Ouest de la Suisse, en Suisse Centrale et dans la région de Zurich sont approvisionnés par cette centrale de distribution.

Ce que peu de gens savent: l'ensemble du matériel qui n'est plus nécessaire aux 950 points de vente répartis dans toute la Suisse est livré aux centrales de distribution respectives de Coop par un système de retour de marchandises. Il en va de même à Schafisheim. C'est ici que la centrale de gestion des vides reçoit et transforme les matériaux de ses 380 points de vente. Le carton est envoyé à une fabrique de carton suisse où il est recyclé, les emballages vides sont triés de manière entièrement automatisée par des robots industriels, et la biomasse – par exemple les fruits et légumes – est transformée en biogaz dans une installation de méthanisation. Ce sont précisément ces denrées alimentaires que *Table couvre-toi* veut sauver à l'avenir grâce au système de tri de Coop en veillant à ce qu'elles ne soient pas transformées en biogaz, mais qu'elles nourrissent les personnes touchées par la pauvreté.

En discutant avec Ruedi Frei, le responsable de la région logistique Nord-Ouest de la Suisse – Suisse centrale – Zurich (NWZZ) chez Coop et membre de la direction, on se rend vite compte de l'efficacité et de la cadence des opérations dans le système des retours. «Nos processus sont comparables à l'horaire cadencé des CFF. Nous travaillons du lundi au samedi avec toujours le même plan de tournées. Le processus se déroule toujours de la même manière, y compris en ce qui concerne les horaires – seule la quantité de

marchandises varie, en fonction de la saison et des vacances. Nous savons donc très précisément quand un camion décharge les retours», explique Ruedi Frei. «Le camion est déchargé très rapidement pour être aussitôt rechargé sur un autre quai.»

Intervenir dans ce processus pour sauver les fruits et légumes retournés demande d'agir avec prudence. «Les quatre aspects suivants sont toujours critiques dans nos processus: la chronologie des processus, le respect de la chaîne du froid, la qualité et l'espace», ajoute Ruedi Frei. «Intervenir dans les processus ne doit pas avoir non plus d'effets négatifs en amont et en aval. Néanmoins, cela correspond à la stratégie de développement durable de Coop de faire tout ce qui est possible pour éviter la destruction de denrées alimentaires.»

Pour le responsable de la région logistique NWZZ, il est également important, à titre personnel, de contribuer à la lutte contre le gaspillage alimentaire. Son attitude «c'est possible» a permis de mener les discussions nécessaires et de former les collaborateurs de Coop en l'espace de six mois. Les 380 points de vente sont structurés en dix groupes de vente. Mi-juin 2022, un groupe de vente a d'abord commencé à trier les fruits et légumes dans des caisses séparées au lieu de les retourner dans le conteneur à biomasse non triée. «Notre volonté est et a toujours été d'intégrer par étapes les régions de vente NWZZ dans le système de tri. Nous garantissons ainsi une bonne introduction des nouveaux processus et donc une mise en œuvre réussie», explique Ruedi Frei. «D'ici la fin 2022, nous aurons intégré tous les groupes de vente. Nous estimons que cela nous permettra de sauver un peu plus de 2500 tonnes de nourriture par an.»

L'introduction échelonnée des dix groupes de vente sert aussi notamment à *Table couvre-toi*. En effet, les fruits et légumes sauvés sont transformés à la plateforme logistique Orientale de Winterthur. Les conditions pour ce faire ont été créées dès le début de l'été avec le nouvel agencement de la plateforme. Dans ce cadre, des postes de travail pour le tri des



«Nous estimons que cela nous permettra de sauver un peu plus de 2500 tonnes de nourriture par an», déclare Ruedi Frei, responsable chez Coop de la région logistique NWZZ.

cacement, nous avons besoin de processus clairs et constants», explique Ruedi Frei. «D'où notre exigence de pouvoir livrer les retours également les samedis.»

Or la plateforme logistique de *Table couvre-toi* ne fonctionne que les jours de semaine, du lundi au vendredi.

fruits et légumes ont été aménagés, ce qui a permis d'introduire des processus de transformation plus efficaces. L'augmentation progressive des quantités permet de mettre en place le nouveau processus de manière satisfaisante et ordonnée.

Pour Coop, c'était une évidence: il ne peut y avoir qu'un seul processus du lundi au samedi. «Pour travailler effi-

Mais cet obstacle a lui aussi été surmonté grâce à une solution simple mais viable: le chauffeur du camion Coop transborde directement les denrées alimentaires dans une camionnette réfrigérée de l'association. Leur traitement s'effectue alors dès le lundi matin.

C'est aussi grâce à ce membre de la direction de Coop que les trajets vers Winterthour sont financés par Coop pour une durée déterminée. Cela n'est pas évident et pourtant si précieux pour l'association financée par des dons. Force est de constater, une fois de plus, que si tout le monde tire à la même corde, il est possible de sauver encore un plus grand nombre de denrées alimentaires. Pour autant: le chemin vers Winterthour est long et doit être optimisé à long terme. C'est la raison pour laquelle *Table couvre-toi* prévoit d'ouvrir une nouvelle plateforme logistique dans la région de Schafisheim et recherche des surfaces d'entreposage correspondantes. **SDO**

## De retour sur le marché du travail grâce à *Table couvre-toi*

**Atteint d'une tumeur, Loreto Bruni ne pouvait plus exercer son métier d'installateur sanitaire. Après une longue période de chômage, il a rejoint l'équipe de *Table couvre-toi* – et a finalement profité des contacts de l'organisation d'aide alimentaire.**

Âgé de 39 ans, Loreto Bruni a grandi dans les Abruzzes en Italie. Son père a trouvé du travail au Tessin et y a fait venir sa famille. À 20 ans, Loreto a suivi une formation d'installateur sanitaire. Après quoi il a trouvé un emploi – et rapidement aussi l'amour. Mais il a commencé à ressentir des douleurs au poignet. «Elles étaient si fortes que je n'arrivais plus à tenir mes outils», raconte Loreto. Puis le terrible diagnostic est tombé: une tumeur! Loreto a essayé de continuer à travailler, mais les douleurs sont allées crescendo, ne lui laissant plus aucun répit. Le monde s'est alors effondré pour Loreto: «Je suis tombé dans la dépression et j'ai perdu mon emploi.» Aujourd'hui, Loreto a recouvré la santé grâce à des traitements efficaces.

### Un nouvel univers

Les années de chômage qui ont suivi ont été difficiles. Jusqu'à ce que son conseiller lui recommande de postuler chez *Table couvre-toi*. La nature sympathique et serviable de Loreto a immédiatement convaincu les responsables de *Table couvre-toi*, et c'est ainsi que Loreto a travaillé de septembre 2019



Loreto Bruni, père de deux enfants, s'est retrouvé au chômage pour des raisons de santé.

à mai 2022 à la plateforme logistique régionale de Cadenazzo en Suisse italienne; d'abord comme chauffeur puis comme manager des chauffeurs. «Chez *Table couvre-toi*, j'ai trouvé une famille», dit Loreto, «je m'y suis senti le bienvenu. J'étais heureux de contribuer à une bonne cause.» Jusqu'alors, Loreto n'avait aucune notion de la logistique des produits alimentaires: «Un nouvel univers s'est offert à moi – et donc une nouvelle perspective professionnelle.»

### Retour sur les bancs de l'école

Loreto s'est tout de suite bien entendu avec les personnes de la plateforme logistique. «Le chef du personnel Jerry Graci et son assistante, Anita Corak, m'ont beaucoup aidé. Jamais personne ne m'a fait sentir que j'avais besoin d'aide.» Et d'ajouter que s'il n'avait pas été un génie à l'école, il aimait mettre la main à la pâte et se rendre utile avec ses mains. Pourtant, il a commencé une formation du soir de deux ans en logistique à Giubiasco. En juin, il a passé ses examens. Il est satisfait du résultat global même s'il doit repasser un examen.

### À nouveau engagé

Jerry Graci a finalement trouvé un stage chez Coop à Loreto puis un autre chez Tior, qui distribue les produits maraîchers de la Federazione Ortofrutticola Ticinese. Loreto a saisi sa chance: «Je savais que c'était une occasion unique et j'ai tout de suite accepté. Après quelques mois, Tior m'a proposé un contrat saisonnier de juin à octobre, susceptible

d'être prolongé.» Loreto travaille chez Tior à la transformation des légumes, principalement à la machine qui trie les concombres. Il prend également les commandes et charge les camions. Travailler de sept heures du matin à quatre heures et demie de l'après-midi, c'est fatigant pour lui; il essaie de ne pas trop solliciter son poignet. «Mais c'est juste formidable de pouvoir à nouveau se rendre utile.»

### Plus besoin de soutien

Le salaire n'est certes pas élevé, mais il permet au moins à Loreto de nourrir à nouveau sa famille – ses deux fillettes Orietta Giorgia, 7 ans, et Caterina Serena, 6 ans, sans dépendre d'une aide financière. Il en est fier. «J'espère maintenant trouver un emploi fixe et donc régulier, car je peux et je veux travailler.»

### Croire en l'avenir

Les succès de Loreto et d'autres collaborateurs de *Table couvre-toi* sont aussi ceux du chef du personnel Jerry Graci: «Loreto fait l'expérience – comme d'autres de nos collaborateurs – que le travail chez *Table couvre-toi* permet de prendre un nouveau départ.» Jerry Graci a déjà rencontré de nombreuses personnes, leur histoire et leur contexte. «Beaucoup étaient déterminés à se réinsérer», dit-il. «Notre réseau, la possibilité de proposer des stages ainsi que la formation accompagnée au sein de l'entreprise créent de nouvelles opportunités pour les personnes qui n'ont pas cessé de croire en leur avenir. Et qui sont ouvertes à la nouveauté.» **sc**

## Un engagement partagé

**ELSA compte parmi les donateurs réguliers de produits frais. Car la lutte contre le gaspillage alimentaire fait partie intégrante de la conception qu'elle se fait du développement durable avec une prise en compte des aspects écologiques, sociaux et économiques.**

Située à Estavayer-le-lac, Estavayer Lait SA (ELSA) est la plus grande laiterie de Suisse sur un seul site. Née en 1955 sous l'impulsion de Gottlieb Duttweiler, elle fait partie à ce jour du Groupe Migros. ELSA transforme 270 millions de kg de lait par an et produit un assortiment d'une richesse incomparable, qui comprend le lait, les yogourts, les fromages frais, les crèmes et les desserts. Soucieuse des aspects de développement durable, le gaspillage alimentaire est l'une des thématiques qui accompagne ELSA depuis de nombreuses années. Sa collaboration avec *Table couvre-toi* est née de cette volonté il y a environ une année.

Chaque semaine, les produits frais en surplus d'ELSA sont acheminés dans les divers entrepôts de *Table couvre-toi* avant d'être redistribués à des personnes vivant dans la précarité. Les produits sont acheminés par camion afin de respecter la chaîne du froid.

### Le gaspillage alimentaire ou les pertes alimentaires évitables

Chez ELSA, comme dans toute entreprise de transformation, les pertes alimentaires sont enregistrées à tous les niveaux de la production. On distingue les déchets alimentaires évitables et inévitables.

Le gaspillage alimentaire correspond aux pertes alimentaires évitables, soit les denrées produites pour l'alimentation humaine que les humains ne consomment pas. Les raisons sont diverses, entre autres le dépassement de la date de consommation et des excédents de production; il y a aussi les préférences individuelles ou encore les exigences des clients qui ne sont pas remplies tel un défaut de l'emballage. L'évolution des quantités livrées à *Table couvre-toi* varie ainsi beaucoup selon ces facteurs: 42 tonnes de denrées ont pu être livrées et ainsi sauvées en 2021; pour 2022, on enregistre déjà en août un volume d'environ 23 tonnes.

### Un engagement partagé

Pour lutter contre le gaspillage alimentaire, et car la lutte contre le gaspillage alimentaire est aussi une question d'équité dans le partage, ELSA a mis en place diverses actions. Il y a les partenariats avec les organismes à but non lucratif de lutte contre ce gaspillage, tels *Table couvre-toi* ou Partage, d'autres à but lucratif tel To Good To Go ou encore ceux qui luttent contre la pauvreté telle Caritas. Profitant des synergies avec sa maison mère, les produits en surplus sont aussi vendus dans les outlets Migros. La prise de conscience du gaspillage alimentaire passe aussi par l'interne. Ainsi, ELSA a mis à la disposition de ses collaborateurs un kiosque, soit un magasin réservé aux employés où ces derniers peuvent faire leurs emplettes à des prix favorables.

### L'innovation – améliorer en permanence

Selon une étude de l'Office fédéral de l'environnement OFEV sur le gaspillage alimentaire publié en 2019, on recense en Suisse 2,8 millions de tonnes de pertes alimentaires évitables. La plus grande partie provient de la production avec 35 %, les ménages représentant 28 %, l'agriculture 20 % et



### Le kiosque – une prise de conscience

**Les collaborateurs contribuent au développement durable dans leur environnement professionnel. Ils achètent à prix préférentiels des denrées qui ne peuvent plus être vendues dans le commerce.**

le commerce de gros et de détail 10 %. Il est dès lors possible d'agir à tous les niveaux de la chaîne d'approvisionnement et de création de valeur. Un exemple probant est celui du petit lait: il faut en effet savoir que pour produire 1 kg de fromage il faut environ 10 kg de lait. L'un des produits dérivés est le petit lait. Ce dernier est consommable mais il n'y a que très peu de produits adaptés sur le marché. La fromagerie au Milchhuus (Schwyz) qui appartient au même groupe qu'ELSA a donc décidé d'agir. Guidée par ses valeurs d'expertise, d'authenticité et d'innovation, elle a développé le Molke Shake à base de petit lait, une preuve de valorisation d'un produit pour créer un nouvel aliment délicieux, riche en protéines et sans lactose.

### En route vers un avenir durable

Pour Michael Hugentobler, responsable développement durable pour le Groupe ELSA-Mifroma, il existe une large palette d'actions pour lutter contre le gaspillage alimentaire. Se battre contre ces pertes évitables représente non seulement un travail de longue haleine, mais aussi un engagement et une responsabilité partagés entre les producteurs, l'industrie alimentaire, les commerces, et nous tous, les consommateurs. «Je suis très heureux de ce partenariat avec *Table couvre-toi*; je suis

aussi très content que nous communiquions à ce sujet, car cela valorise ce que nous faisons ensemble et montre que c'est apprécié.» CDC



**«Trouver des solutions qui bénéficient à l'écologie, à la société et à l'économie, telle est ma mission aujourd'hui au sein d'ELSA où je lie mon travail à mes valeurs.»**

Michael Hugentobler, responsable du développement durable pour le Groupe ELSA-Mifroma

# «Table couvre-toi est mon espace de rencontre social!»



Anna, une ancienne infirmière, vient juste de récupérer ses denrées alimentaires au centre de distribution.

Pour Anna\*, *Table couvre-toi* a été à maintes reprises un soutien précieux dans les périodes difficiles de sa vie. Nous la rencontrons dans un centre de distribution au Tessin où, chaque semaine, elle peut obtenir des denrées alimentaires pour un franc. Elle nous raconte volontiers son parcours: «J'ai longtemps travaillé comme infirmière. J'aimais cette activité mais les nombreuses nuits de travail, le manque de personnel et une situation difficile sur mon lieu de travail ont eu raison de ma santé.» En effet, Anna souffre de dépression et d'angoisses qui l'empêchent d'exercer son métier. Elle perçoit une rente d'invalidité.

Aujourd'hui, cette femme de 50 ans vit très retirée. «Les médicaments m'aident vraiment bien, mais ma vie sociale s'est réduite comme peau de chagrin»,

ajoute-t-elle. Elle se réjouit donc toujours beaucoup de la distribution alimentaire hebdomadaire chez *Table couvre-toi*. Pour elle, c'est l'une des rares occasions de sortir de la maison: «C'est l'un des meilleurs moments de la semaine. Je me rends en bus au centre de distribution où je rencontre les bénévoles et les autres bénéficiaires. Je reçois des produits alimentaires de qualité, je discute avec les gens et je rentre chez moi enrichie.»

En plus de l'aspect social, il y a aussi l'aspect économique. «J'ai toujours un budget serré. Les denrées alimentaires de *Table couvre-toi* m'aident beaucoup, elles suffisent largement pour trois jours, ce qui me permet d'économiser quelques achats. La qualité est irréprochable. Je suis très heureuse et reconnaissante d'avoir obtenu une carte pour bénéficiaires. Elle m'aide à mieux composer avec ma situation – ma maladie et mes modestes revenus», se réjouit Anna. Et d'ajouter: «Une fois que j'ai payé toutes les factures, il ne me reste presque rien pour vivre. J'ai dû renoncer à un grand nombre d'activités. Même pour l'entrée à la piscine, mon budget ne suffit pas.»

Anna a connu *Table couvre-toi* par son conseiller Pro Infirmis, une association de soutien aux personnes en situation de handicap. Pendant un certain temps, elle a vécu dans une autre ville où sa situation lui a alors permis de vivre sans aide alimentaire. Mais il y a eu à nouveau du changement et Anna a dû redemander la carte pour bénéficiaires. «Je n'ai jamais été absente pendant la pandémie, j'avais vraiment besoin du sac de denrées alimentaires. Le centre de distribution a été mon point de chute pour obtenir de l'aide et profiter d'un moment de convivialité», raconte Anna, «pour moi la distribution alimentaire hebdomadaire est un rendez-vous très spécial que je ne manque quasiment jamais.» **SC**

\* Nom connu de la rédaction.

## Mentions légales

Éditeur: *Table couvre-toi*  
Rudolf-Diesel-Strasse 25  
8404 Winterthur  
info@tablecouvretai.ch  
Téléphone: 052 224 44 88  
www.tablecouvretai.ch  
Compte CCP pour les dons:  
87-755687-0

Rédaction: Mina Dello Buono (MDB),  
Sibylle Dornbierer (SDO), Simonetta Caratti (SC),  
Christine Dudle-Crevoisier (CDC)  
Traduction: sein gmbh, Rüti ZH  
Fréquence de parution: trimestrielle  
Illustrations / mise en page: A4 Agentur AG, Rotkreuz  
Tirage: 34'000 exemplaires (all., it., fr.)  
Prochaine édition: décembre 2022

L'abonnement de 50 francs par an est inclus dans la cotisation des membres et des donatrices/donateurs.

*Table couvre-toi* est parrainée par:



**MIGROS**

ERNST GÖHNER STIFTUNG

et le partenaire de coopération:

